

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Életmód, életvitel
Tárgykód:	ALVN01B2012
Felelős szervezet neve:	Vizuális Nevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA20
Tárgyfelelős neve:	Pongrácz Alfréd
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Oktatás célja:

- az életmód és életvitellel kapcsolatos fogalmak tisztázása, az ezzel összefüggő gondolkodás és magatartásforma kialakítása
- ismerje meg a hallgató:
 - hogy a család a társadalom építősejtje legszorosabban együttműködő közössége
 - a család, mint gazdasági közösség, melynek feladata a mindennapi szükségletekről való gondoskodás
 - a családi erőforrás hasznosításának lehetősége, amelyhez a mindennapi életben alkalmazkodni kell
 - a szakszerű otthonteremtés feltételei (egészségügyi, táplálkozási, betegápolási)

Tantárgy tartalma:

Az életmód és életvitel tudományterület fogalmi rendszere.
A család és háztartás fogalma, funkciója, típusa.
A család változása a történelem során, családi szerepek és ezek változásai.
Időgazdálkodás a háztartásban, a feladatok megosztása.
A családi pénzgazdálkodás módjai.
A háztartások jövedelmének forrásai.
A szakszerű otthonteremtés I. (lakás, lakóház üzemeltetése)
II. (háztartástechnikák, feladatok ésszerűsítése)
A lakás rendben tartásának elemei.
Alapvető táplálkozási ismeretek (életkornak megfelelő táplálkozás).
Táplálkozás különleges élethelyzetekben.
Betegápolás otthon.
A félév zárása: írásbeli számonkérés

Számonkérési és értékelési rendszere:

Vizsgakövetelmények azonosak a nappali tagozatos követelményekkel.
A félév az utolsó konzultációt követő írásbeli beszámolóval zárul.
Azoknak a hallgatóknak, akik nem fogadják el, ill. közepesenél gyengébb eredmény esetén szóban kell beszámolniuk a félév

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Életmód, életvitel
Tárgykód:	ALVN01B2012
Felelős szervezet neve:	Vizuális Nevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA20
Tárgyfelelős neve:	Pongrácz Alfréd
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Számonkérési és értékelési rendszere:

anyagából.

Kötelező irodalom:

Szakirodalom

- Ariés, P.: Gyermek, család, halál. Gondolat, Budapest, 1987.
Barty Phillips: Nagy háztartáskönyv. Cserépfalvi, 1991.
Berda Béla dr.: Elmélet és alkalmazás a mentálhigiénében. Tankönyvkiadó, 1998.
Család, otthon, háztartás. Agroinform Kiadóház, Budapest, 1997.
Cser Andor - Moldován Katalin: Divatkorkép. Kabador Kft., 2000.
Dr. Hoffmann Istvánné: Háztartásgazdaságtan. Bp., 1982
Dr. Hoffmann Istvánné: A mai magyar háztartások. Bp., 1990
Dr. Kenéz Győzőné: Munka a háztartásban. PSZM Projekt, 1993.
Elekes Attila: Egészségnevelési módszertan. Medicina, Bp., 1985
Kapsza Miklós: Otthontervezési tanácsadó. Műszaki Könyvkiadó, 1994
Komlói Sándor (szerk.): Családi életre nevelés. Nemzeti TK, Bp., 1995
Kovácsné Sántavy Ildikó: Életvitel. Kereskedelmi, Vendéglátóipari és Idegenforgalmi Főiskola, Budapest, 1998.
Kybalová - Herdenová - Lamarová: Képes divattörténet az ókortól napjainkig. Corvina Kiadó, Bp., 1974.
Schadt Mária: Családszociológia. Comenius Bt., 2000.
Veczkó József: Gyermek- és ifjúságvédelem. Tankönyvkiadó, 2002.