

Tárgytematika / Course Description

Alapozó mozgásformák II.

ALTSTB7221

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Szakály Zsolt

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

. A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Az érvényes általános iskolai tanterv 1-4. osztályra előírt atlétikus és torna jellegű mozgások anyagának elsajátítása. A szerzett mozgástapasztalatok birtokában az adott mozgásrendszer átszarmaztatásához szükséges készségek és képességek kialakítása.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tantárgy tartalma

Az atlétikus és torna jellegű mozgások és az ezekből származtatott sportági technikák (futások, ugrások, dobások) megtanítása. Az iskolai tantervben meghatározott atlétikus és torna jellegű anyag készségszintű elsajátítása. Gyakorlatvezetés.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Tantárgyi követelmények

Az 1-4. osztály atlétikus és torna jellegű mozgásanyagának feldolgozása. A tanult mozgások teljesítményorientált, technikailag helyes végrehajtása.

Zárthelyi dolgozat sikeres teljesítése, előzetesen egyeztetett témában gyakorlati foglalkozás vezetése.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező illetve ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

- Farkas Gy. (szerk) (1988): Sporttorna. Tankönyvkiadó, Budapest.
- Fejes Z. (szerk.) (1978): Korszerű edzés az atlétikában. Sport. Budapest.
- Harsányi L. (szerk.) (1980): Atlétika. Jegyzet a segédedzői tanfolyam hallgatói részére. Budapest.
- Harsányi L.- Sebő A. (1988): Útmutató az atléta utánpótlás kiválasztásához és felkészítéséhez. Sportpropaganda.

- Kerezsi E. (1979): Torna III. sport, Budapest.
- Király T. (szerk.) (2001): A testnevelés tanítás módszertana tanítók részére Dialóg Campus Kiadó
- Koltai J. (szerk.) (1980): Atlétika II. Sport. Budapest.
- Koltai J.- Eckschmiedt S.- Kovács E. (1990): Az atlétikai dobásokról. Hungaria Sport. Budapest.
- Koltai J.- Nádori L. (1983): Sportképességek fejlesztése. Sport. Budapest.
- Kósa L.- Vas L. Módszertani kézikönyv az Atlétika oktatásához I-II. www.tesiasszisztens.hu
- Nemzeti Alaptanterv
- Szekeres S. (szerk.) (1982): Fiatal atléták edzése. Sport. Budapest.
- Úrvári S. (1989)? A sporttorna technikája. Sport, Budapest.