

Tárgytematika

Félév:	2014/15/1
Tárgynév:	Természetjáró tábor
Tárgykód:	ALTSTB7181
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Aláírás megszerzése
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Oktatás célja:

A közösségben történő, hasznos és szervezett szabadidős lehetőségek és a táborozással kapcsolatos szervezési, metodikai, programszervezési feladatok megismerése. A természet értékeinek felfedezése. A természetszeretetre, a kultúrát, természetvédő és megóvó magatartásra nevelés megvalósítása. Ezen kívül ismerje meg a hallgató az egyes táborok sportági technikáját (gyaloglás) és egészségmegőrzés céljából tudja végrehajtani és alkalmazni azokat. Vállaljon a táborozásokkal kapcsolatos önálló oktatási, szervezési, lebonyolítási feladatokat.

Tantárgy tartalma:

Elméleti képzés:

Gyalogtúrák, természetjárás, technikai, szervezési, helyszínválasztási kérdései.
Természetvédelmi ismeretek.

Gyakorlati képzés:

A gyaloglás alapszabályai, levegővétel. Gyaloglás síkterepen, hegymenet, völgymenet.

Számonkérési és értékelési rendszere:

A táborokban való aktív részvétel.
Az előírt gyakorlatok teljesítése.
Az elméleti anyagrész szóbeli beszámolója.

Kötelező irodalom:

Fülep T. (2004): A túravezetés mestersége Holocén Természetvédelmi Egyesület, Miskolc
Horváth A. (1999): Turizmus a kultúrában, kultúra a turizmusban /Magyar Művelődési Intézet
Nagy Á. (2001): Tátrai túrák Kornétás Bp.

www.turavezetes.hu

www.holocen.hu