

# Tárgytematika

|                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>Félév:</b>                   | 2011/12/1                     |
| <b>Tárgynév:</b>                | Természetjáró tábor           |
| <b>Tárgykód:</b>                | ALTSTB7181                    |
| <b>Felelős szervezet neve:</b>  | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| <b>Felelős szervezet kódja:</b> | AA19                          |
| <b>Tárgyfelelős neve:</b>       | Konczos Csaba                 |
| <b>Tárgy követelménye:</b>      | Aláírás megszerzése           |
| <b>Tárgy heti óraszám:</b>      |                               |
| <b>Tárgy féléves óraszám:</b>   |                               |

---

## Oktatás célja:

A közösségben történő, hasznos és szervezett szabadidős lehetőségek és a táborozással kapcsolatos szervezési, metodikai, programszervezési feladatok megismerése. A természet értékeinek felfedezése. A természetszeretetre, a kultúrát, természetvédő és megóvó magatartásra nevelés megvalósítása. Ezen kívül ismerje meg a hallgató az egyes táborok sportági technikáját (gyaloglás) és egészségmegőrzés céljából tudja végrehajtani és alkalmazni azokat. Vállaljon a táborozásokkal kapcsolatos önálló oktatási, szervezési, lebonyolítási feladatokat.

## Tantárgy tartalma:

### Elméleti képzés:

Gyalogtúrák, természetjárás, technikai, szervezési, helyszínválasztási kérdései.  
Természetvédelmi ismeretek.

### Gyakorlati képzés:

A gyaloglás alapszabályai, levegővétel. Gyaloglás síkterepen, hegymenet, völgymenet.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A táborokban való aktív részvétel.  
Az előírt gyakorlatok teljesítése.  
Az elméleti anyag rész szóbeli beszámolója.

## Kötelező irodalom:

Fülep T. (2004): A túravezetés mestersége Holocén Természetvédelmi Egyesület, Miskolc  
Horváth A. (1999): Turizmus a kultúrában, kultúra a turizmusban /Magyar Művelődési Intézet  
Nagy Á. (2001): Tátrai túrák Kornétás Bp.  
[www.turavezetes.hu](http://www.turavezetes.hu) <<http://www.turavezetes.hu>>  
[www.holocen.hu](http://www.holocen.hu) <<http://www.holocen.hu>>