

## Tárgytematika / Course Description

### Vízitábor

ALTSTB7171

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Bánhidi Miklós

**Félév / Semester:** 2019/20/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Aláírás megszerzése

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

#### A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A közösségben történő, hasznos és szervezett szabadidős lehetőségek és a táborozással kapcsolatos szervezési, metodikai, programszervezési feladatok megismerése. A természet értékeinek felfedezése. A természetszeretetre, a kultúrát, természetvédő és megóvó magatartásra nevelés megvalósítása. Legyen tisztában a sportág elméletével. Ismerje meg a hallgató a táborok sportági technikáját, és egészségmegőrzés céljából tudja végrehajtani és alkalmazni azokat. Vállaljon a táborozásokkal kapcsolatos önálló oktatási, szervezési, lebonyolítási feladatokat.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### Elméleti képzés:

A vízen közlekedés története. A vízi túrázás története.

A vízi tábor, technikai, szervezési, helyszínválasztási kérdései.

A folyó és álló vizeken közlekedés szabályai. Vízi balesetek megelőzése. Természetvédelmi ismeretek.

#### Gyakorlati képzés:

A hajóba be- és kiszállás, a partról indulás és a kikötés és az egyensúlyozás technikája.

Az evezés és kormányzás technikája.

Csoportos haladás, túraevezés.

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

#### Tantárgyi követelmény

A táborokban való aktív részvétel.

Az előírt gyakorlatok bemutatása.

Az elméleti anyag rész szóbeli beszámolója, számot adva módszertani és gyakorlati ismeretekről.

#### Személyi feltételek

2 fő szakképzett testnevelő tanár

#### Feltételezett tudásanyag, előképzettségi szint

Fizikai alkalmasság és a szárazedzés programjának elvégzése

#### Órarendi, ill. önálló munkát igénylő terhelés aránya

Órarendi 80%, önálló 20%

### **Évközi ellenőrzés módja**

szárazedzés, fizikai felkészítés, az elmélet és a gyakorlat számonkérése.

### **Számonkérés módja**

A gyakorlati ismeretek bemutatása az elméleti ismeretek szóbeli számadása.

### **A tantárgyhoz kapcsolódó külső szakmai gyakorlatok**

Vízi tábor

### **A tantárgy oktatásának tárgyi szükségletei**

A végrehajtáshoz szükséges alapvető technikai felszereltség.

### **A legújabb tudományos eredmények beépítési módja, ennek lehetőségei**

A témával kapcsolatos új szakirodalmak, szakcikkek figyelemmel kísérése, beszerzése, könyvtárban való elhelyezése, a hallgatókkal történő folyamatos információ csere

### **A tantárgy minőségbiztosítási módszerei, fejlesztési koncepciói**

Magyarországon kívüli, külföldi példák bemutatása, összehasonlító elemzése, a gyakorlati részek teljesítéséhez szükséges eszközök beszerzése és minőség javítása.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

### **Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke**

Bokody J. (2001): Vízitúrázók kézikönyve Mezőgazda Kiadó

Dobozy L.-Jakabházy L.(1992): Sportrekreáció

Kovács T. A. (2003): A rekreáció elmélete és módszertana Fitness Kft. Budapest

Cooper, H.K. (1987): A tökéletes közérzet programja Sport Budapest

Horváth Attila(1999):Turizmus a kultúrában, kultúra a turizmusban /Magyar Művelődési

Szabó J. (2004): Rekreáció JGYF Kiadó Szeged

---