

Tárgytematika / Course Description

Vízitábor

ALTSTB7171

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Bánhidi Miklós

Félév / Semester: 2019/201

Beszámolási forma /

Assesment: Aláírás megszerzése

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A közösségben történő, hasznos és szervezett szabadidős lehetőségek és a táborozással kapcsolatos szervezési, metodikai, programszervezési feladatok megismerése. A természet értékeinek felfedezése. A természetszeretetre, a kultúrát, természetvédő és megóvó magatartásra nevelés megvalósítása.

Legyen tisztában a sportág elméletével. Ismerje meg a hallgató a táborok sportági technikáját, és egészségmegőrzés céljából tudja végrehajtani és alkalmazni azokat.

Vállaljon a táborozásokkal kapcsolatos önálló oktatási, szervezési, lebonyolítási feladatokat.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Elméleti képzés:

A vízen közlekedés története. A vízi túrázás története.

A vízi tábor, technikai, szervezési, helyszínválasztási kérdései.

A folyó és álló vizeken közlekedés szabályai. Vízi balesetek megelőzése. Természetvédelmi ismeretek.

Gyakorlati képzés:

A hajóba be- és kiszállás, a partról indulás és a kikötés és az egyensúlyozás technikája.

Az evezés és kormányzás technikája.

Csoportos haladás, túraevezés.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

Tantárgyi követelmény

A táborokban való aktív részvétel.

Az előírt gyakorlatok bemutatása.

Az elméleti anyag rész szóbeli beszámolója, számot adva módszertani és gyakorlati ismeretekről.

Személyi feltételek

2 fő szakképzett testnevelő tanár

Feltételezett tudásanyag, előképzettségi szint

Fizikai alkalmasság és a szárazedzés programjának elvégzése

Órarendi, ill. önálló munkát igénylő terhelés aránya

Órarendi 80%, önálló 20%

Évközi ellenőrzés módja

szárazedzés, fizikai felkészítés, az elmélet és a gyakorlat számonkérése.

Számonkérés módja

A gyakorlati ismeretek bemutatása az elméleti ismeretek szóbeli számadása.

A tantárgyhoz kapcsolódó külső szakmai gyakorlatok

Vízi tábor

A tantárgy oktatásának tárgyi szükségletei

A végrehajtáshoz szükséges alapvető technikai felszereltség.

A legújabb tudományos eredmények beépítési módja, ennek lehetőségei

A témával kapcsolatos új szakirodalmak, szakcikkek figyelemmel kísérése, beszerzése, könyvtárban való elhelyezése, a hallgatókkal történő folyamatos információ csere

A tantárgy minőségbiztosítási módszerei, fejlesztési koncepciói

Magyarországon kívüli, külföldi példák bemutatása, összehasonlító elemzése, a gyakorlati részek teljesítéséhez szükséges eszközök beszerzése és minőség javítása.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Bokody J. (2001): Vízitúrázók kézikönyve Mezőgazda Kiadó

Dobozy L.-Jakabházy L.(1992): Sportrekreáció

Kovács T. A. (2003): A rekreáció elmélete és módszertana Fitness Kft. Budapest

Cooper, H.K. (1987): A tökéletes közérzet programja Sport Budapest

Horváth Attila(1999):Turizmus a kultúrában, kultúra a turizmusban /Magyar Művelődési

Szabó J. (2004): Rekreáció JGYF Kiadó Szeged
