

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Vízitábor
Tárgykód:	ALTSTB7171
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Aláírás megszerzése
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/40/0

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A közösségben történő, hasznos és szervezett szabadidős lehetőségek és a táborozással kapcsolatos szervezési, metodikai, programszervezési feladatok megismerése. A természet értékeinek felfedezése. A természetszeretetre, a kultúrált, természetvédő és megóvó magatartásra nevelés megvalósítása.

Legyen tisztában a sportág elméletével. Ismerje meg a hallgató a táborok sportági technikáját, és egészségmegőrzés céljából tudja végrehajtani és alkalmazni azokat.

Vállaljon a táborozásokkal kapcsolatos önálló oktatási, szervezési, lebonyolítási feladatokat.

Tantárgy tartalma:

Elméleti képzés:

A vízen közlekedés története. A vízi túrázás története.

A vízi tábor, technikai, szervezési, helyszínválasztási kérdései.

A folyó és álló vizeken közlekedés szabályai. Vízi balesetek megelőzése. Természetvédelmi ismeretek.

Gyakorlati képzés:

A hajóba be- és kiszállás, a partról indulás és a kikötés és az egyensúlyozás technikája.

Az evezés és kormányzás technikája.

Csoportos haladás, túraevezés.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

A táborokban való aktív részvétel.

Az előírt gyakorlatok bemutatása.

Az elméleti anyag rész szóbeli beszámolója, számot adva módszertani és gyakorlati ismeretekről.

Személyi feltételek

2 fő szakképzett testnevelő tanár

Feltételezett tudásanyag, előképzettségi szint

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Vízitábor
Tárgykód:	ALTSTB7171
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Aláírás megszerzése
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/40/0

Számonkérési és értékelési rendszere:

Fizikai alkalmasság és a szárazedzés programjának elvégzése

Órarendi, ill. önálló munkát igénylő terhelés aránya

Órarendi 80%, önálló 20%

Évközi ellenőrzés módja

szárazedzés, fizikai felkészítés, az elmélet és a gyakorlat számonkérése.

Számonkérés módja

A gyakorlati ismeretek bemutatása az elméleti ismeretek szóbeli számadása.

A tantárgyhoz kapcsolódó külső szakmai gyakorlatok

Vízi tábor

A tantárgy oktatásának tárgyi szükségletei

A végrehajtáshoz szükséges alapvető technikai felszereltség.

A legújabb tudományos eredmények beépítési módja, ennek lehetőségei

A témával kapcsolatos új szakirodalmak, szakcikkek figyelemmel kísérése, beszerzése, könyvtárban való elhelyezése, a hallgatókkal történő folyamatos információ csere

A tantárgy minőségbiztosítási módszerei, fejlesztési koncepciói

Magyarországon kívüli, külföldi példák bemutatása, összehasonlító elemzése, a gyakorlati részek teljesítéséhez szükséges eszközök beszerzése és minőség javítása.

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Vízitábor
Tárgykód:	ALTSTB7171
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Aláírás megszerzése
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/40/0

Kötelező irodalom:

- Bokody J. (2001): Vízitúrázók kézikönyve Mezőgazda Kiadó
Dobozy L.-Jakabházy L.(1992): Sportrekreáció
Kovács T. A. (2003): A rekreáció elmélete és módszertana Fitness Kft. Budapest
Cooper, H.K. (1987): A tökéletes közérzet programja Sport Budapest
Horváth Attila(1999):Turizmus a kultúrában, kultúra a turizmusban /Magyar Művelődési
Szabó J. (2004): Rekreáció JGYF Kiadó Szeged