

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Sportágismeret II.
Tárgykód:	ALTSTB7141
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Konczos Csaba
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	
Tárgy féléves óraszám:	

Oktatás célja:

Szerezzen ismereteket az iskolai órák utáni szabadidőben megjelenő sportágakból, történeti (a kialakulása, technikai (a gyakorlati végrehajtása), taktikai (az elmélet és alkalmazása) vonatkozásban. Tudja kommunikálni a szabadidőben alkalmazott sportági alaptevékenységeket, élettani és edzéselméleti alapismereteket. Legyen képes bánni a szabadidőben sportos tevékenységet választókkal, tudja hosszú távra (élethosszig tartó) elfogadtatni a szabadidőben megjelenő és teret követelő fizikai aktivitást, mint rekreációs tevékenységet. Személyes példamutatásával, aktivitásával közvetítse, illetve hirdesse az egészséges életmódot.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma, témakörök

Elméleti képzés:

Az alább felsorolt szabadidős tevékenységek kialakulása (rövid története), játékszabályai, alaptechnikája és taktikája:

Íjászat
Bocca
Petang
Frizbi
Darts
Floorball
Rollerek és biciklik
Gördeszka és korcsolya
Tranbulin
Yoyo
Diabolok
Ördögbotok
Extrém sportok
 Légi
 Vízi
 Szárzföldi

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Sportágismeret II.
Tárgykód:	ALTSTB7141
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Konczos Csaba
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	
Tárgy féléves óraszám:	

Tantárgy tartalma:

Gyakorlati képzés:

Az órarendben megjelölt foglalkozások

Számonkérési és értékelési rendszere:

- az elméleti és gyakorlati órák rendszeres látogatása,
- írásos beszámoló az elméleti rész tartalmából,
- írásos beadvány készítése, az elméleti anyag alapján,
- két választott sportág gyakorlati bemutatása.

Órarendi, ill. önálló munkát igénylő terhelés aránya

Órarendi 80%, önálló 20%.

Évközi ellenőrzés módja

**Legalább egy referátum írásos elkészítése,
írással dolgozat megírása,
gyakorlati bemutatás.**

Kötelező irodalom:

Horváth Zoltán (1999): Játék és szabadidősport BDTF Szombathely
Joe Tomlinson (1997): Extrém sportok Holló és Társa
Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest
Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játéka Sport Budapest
www.extremsportok.hu