

Tárgytematika / Course Description

Sportjátékok II.

ALTSTB7112

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Ihász Ferenc

Félév / Semester: 2019/20/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/3/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Ismerje meg a hallgató a sportágak kialakulását, történetét. Legyen tisztában a röplabda és a kosárlabda játékszabályaival. Sajátítsa el a sportágak alaptechnikáját, taktikáját, stratégiáját és a gyakorlatban tudja alkalmazni azokat. Legyen képes az adott sportágak oktatására és tudja megtervezni a sportágakra jellemző egyes technikák didaktikai lépéseit a tantárgy pedagógiai és a játékelméleti ismeretei integrálásával.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tantárgy tartalma

Elméleti képzés:

A röplabdázás és a kosárlabdázás kialakulása

A röplabda és a kosárlabda szabályai

A röplabda és a kosárlabda mozgásanyagának felosztása:

- technikai mozgásanyag

mozgások labda nélkül

labdával végzett mozgások

- taktikai mozgásanyag

támadásban (egyéni/együttes)

védekezésben (egyéni/együttes)

Gyakorlati képzés:

A röplabda technikája:

- alaphelyzet

- kosárérintés

- alkarérintés

- nyitások

A röplabda taktikája:

- a védekezés taktikája

- a támadás taktikája

A kosárlabda technikája

- labda átadások

kétkezes mellő

kétkezes felső átadás

kétkezes alsó átadás
- labda dobások
fektetett dobás
tempó dobás
horog dobás
büntető dobás

A kosárlabda taktikája:

- a védekezés taktikája
emberfogás, területvédekezés, vegyes védekezés,
- a támadás taktikája
felállt védelemmel szemben

rendezetlen védelemmel szemben
lerohanás
gyors indítás

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Tantárgyi követelmény

- az órák rendszeres látogatása, az órákon való aktív részvétel,
- beszámoló az elméleti rész tartalmából,
- az előírt gyakorlatsor bemutatása

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Kristóf L.-Magyar Gy.-Gál L. (1992): Sportjátékok III. Tankönyvkiadó Budapest

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana 5-6. oszt. VJRKTF
Esztergom

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF M
Esztergom

Porubszki –Tarnava –Kiss (1967): A röplabdázás oktatása. Sport Kiadó, Budapest

Pásztory Attila (1982): Kosárlabda Sport Kiadó Bp.

Ránky Mátyás (1982): Játék a kosárlabda, a kosárlabda játék Sport Kiadó, Budapest

Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest

Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játéka Sport Budapest