

## Tárgytematika / Course Description

### Sportjátékok II.

ALTSTB7112

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Ihász Ferenc

**Félév / Semester:** 2017/18/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/3/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Ismerje meg a hallgató a sportágak kialakulását, történetét. Legyen tisztában a röplabda és a kosárlabda játékszabályaival. Sajátítsa el a sportágak alaptechnikáját, taktikáját, stratégiáját és a gyakorlatban tudja alkalmazni azokat. Legyen képes az adott sportágak oktatására és tudja megtervezni a sportágakra jellemző egyes technikák didaktikai lépéseit a tantárgy pedagógiai és a játékelméleti ismeretei integrálásával.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tantárgy tartalma

Elméleti képzés:

A röplabdázás és a kosárlabdázás kialakulása

A röplabda és a kosárlabda szabályai

A röplabda és a kosárlabda mozgásanyagának felosztása:

- technikai mozgásanyag

mozgások labda nélkül

labdával végzett mozgások

- taktikai mozgásanyag

támadásban (egyéni/együttes)

védekezésben (egyéni/együttes)

Gyakorlati képzés:

A röplabda technikája:

- alaphelyzet

- kosárérintés

- alkarérintés

- nyitások

A röplabda taktikája:

- a védekezés taktikája

- a támadás taktikája

A kosárlabda technikája

- labda átadások

kétkezes mellső

kétkezes felső átadás

kétkezes alsó átadás  
- labda dobások  
fektetett dobás  
tempó dobás  
horog dobás  
büntető dobás

A kosárlabda taktikája:

- a védekezés taktikája  
emberfogás, területvédekezés, vegyes védekezés,  
- a támadás taktikája  
felállt védelemmel szemben

rendezetlen védelemmel szemben  
lerohanás  
gyors indítás

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

Tantárgyi követelmény

- az órák rendszeres látogatása, az órákon való aktív részvétel,  
- beszámoló az elméleti rész tartalmából,  
- az előírt gyakorlatsor bemutatása

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Kristóf L.-Magyar Gy.-Gál L. (1992): Sportjátékok III. Tankönyvkiadó Budapest

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana 5-6. oszt. VJRKTF  
Esztergom

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF M  
Esztergom

Porubszki –Tarnava –Kiss (1967): A röplabdázás oktatása. Sport Kiadó, Budapest

Pásztory Attila (1982): Kosárlabda Sport Kiadó Bp.

Ránky Mátyás (1982): Játék a kosárlabda, a kosárlabda játék Sport Kiadó, Budapest

Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest

Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játécai Sport Budapest