

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2015/16/1
<b>Tárgynév:</b>	Sportjátékok II.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSTB7112
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Ihász Ferenc Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Gyakorlati jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/8/0

---

## Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Ismerje meg a hallgató a sportágak kialakulását, történetét. Legyen tisztában a röplabda és a kosárlabda játékszabályaival. Sajátítsa el a sportágak alaptechnikáját, taktikáját, stratégiáját és a gyakorlatban tudja alkalmazni azokat. Legyen képes az adott sportágak oktatására és tudja megtervezni a sportágakra jellemző egyes technikák didaktikai lépéseit a tantárgy pedagógiai és a játékelméleti ismeretei integrálásával.

## Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

Elméleti képzés:

A röplabdázás és a kosárlabdázás kialakulása

A röplabda és a kosárlabda szabályai

A röplabda és a kosárlabda mozgásanyagának felosztása:

- technikai mozgásanyag

mozgások labda nélkül

labdával végzett mozgások

- taktikai mozgásanyag

támadásban (egyéni/együttes)

védekezésben (egyéni/együttes)

Gyakorlati képzés:

A röplabda technikája:

- alaphelyzet

- kosárérintés

- alkarérintés

- nyitások

A röplabda taktikája:

- a védekezés taktikája

- a támadás taktikája

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2015/16/1
<b>Tárgynév:</b>	Sportjátékok II.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSTB7112
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Ihász Ferenc Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Gyakorlati jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/8/0

---

## Tantárgy tartalma:

A kosárlabda technikája

- labda átadások
- kétkezes mellső
- kétkezes felső átadás
- kétkezes alsó átadás
- labda dobások
- fektetett dobás
- tempó dobás
- horog dobás
- büntető dobás

A kosárlabda taktikája:

- a védekezés taktikája
- emberfogás, területvédekezés, vegyes védekezés,
- a támadás taktikája
- felállt védelemmel szemben

rendezetlen védelemmel szemben

- lerohanás
- gyors indítás

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

- az órák rendszeres látogatása, az órákon való aktív részvétel,
- beszámoló az elméleti rész tartalmából,
- az előírt gyakorlatsor bemutatása

## Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2015/16/1
<b>Tárgynév:</b>	Sportjátékok II.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSTB7112
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Ihász Ferenc Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Gyakorlati jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/8/0

---

### Kötelező irodalom:

- Kristóf L.-Magyar Gy.-Gál L. (1992): Sportjátékok III. Tankönyvkiadó Budapest
- Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana 5-6. oszt. VJRKTF Esztergom
- Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF M Esztergom
- Porubszki –Tarnava –Kiss (1967): A röplabdázás oktatása. Sport Kiadó, Budapest
- Pásztory Attila (1982): Kosárlabda Sport Kiadó Bp.
- Ránky Mátyás (1982): Játék a kosárlabda, a kosárlabda játék Sport Kiadó, Budapest
- Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest
- Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játéka Sport Budapest