

Tárgytematika

| | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| Félév: | 2011/12/1 |
| Tárgynév: | Sportjátékok II. |
| Tárgykód: | ALTSTB7112 |
| Felelős szervezet neve: | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA19 |
| Tárgyfelelős neve: | Konczos Csaba |
| Tárgy követelménye: | Gyakorlati jegy |
| Tárgy heti óraszám: | 0/0/0 |
| Tárgy féléves óraszám: | 8/0/0 |

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Ismerje meg a hallgató a sportágak kialakulását, történetét. Legyen tisztában a röplabda és a kosárlabda játékszabályaival. Sajátítsa el a sportágak alaptechnikáját, taktikáját, stratégiáját és a gyakorlatban tudja alkalmazni azokat. Legyen képes az adott sportágak oktatására és tudja megtervezni a sportágakra jellemző egyes technikák didaktikai lépéseit a tantárgy pedagógiai és a játékelméleti ismeretei integrálásával.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

Elméleti képzés:

A röplabdázás és a kosárlabdázás kialakulása

A röplabda és a kosárlabda szabályai

A röplabda és a kosárlabda mozgásanyagának felosztása:

- technikai mozgásanyag

mozgások labda nélkül

labdával végzett mozgások

- taktikai mozgásanyag

támadásban (egyéni/együttes)

védekezésben (egyéni/együttes)

Gyakorlati képzés:

A röplabda technikája:

- alaphelyzet

- kosárérintés

- alkarérintés

- nyitások

A röplabda taktikája:

- a védekezés taktikája

- a támadás taktikája

Tárgytematika

| | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| Félév: | 2011/12/1 |
| Tárgynév: | Sportjátékok II. |
| Tárgykód: | ALTSTB7112 |
| Felelős szervezet neve: | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA19 |
| Tárgyfelelős neve: | Konczos Csaba |
| Tárgy követelménye: | Gyakorlati jegy |
| Tárgy heti óraszám: | 0/0/0 |
| Tárgy féléves óraszám: | 8/0/0 |

Tantárgy tartalma:

A kosárlabda technikája

- labda átadások

kétkezes mellső

kétkezes felső átadás

kétkezes alsó átadás

- labda dobások

fektetett dobás

tempó dobás

horog dobás

büntető dobás

A kosárlabda taktikája:

- a védekezés taktikája

emberfogás, területvédekezés, vegyes védekezés,

- a támadás taktikája

felállt védelemmel szemben

rendezetlen védelemmel szemben

lerohanás

gyors indítás

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

- az órák rendszeres látogatása, az órákon való aktív részvétel,

- beszámoló az elméleti rész tartalmából,

- az előírt gyakorlatsor bemutatása

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Tárgytematika

| | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| Félév: | 2011/12/1 |
| Tárgynév: | Sportjátékok II. |
| Tárgykód: | ALTSTB7112 |
| Felelős szervezet neve: | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA19 |
| Tárgyfelelős neve: | Konczos Csaba |
| Tárgy követelménye: | Gyakorlati jegy |
| Tárgy heti óraszám: | 0/0/0 |
| Tárgy féléves óraszám: | 8/0/0 |

Kötelező irodalom:

- Kristóf L.-Magyar Gy.-Gál L. (1992): Sportjátékok III. Tankönyvkiadó Budapest
Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana 5-6. oszt. VJRKTF Esztergom
Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF M Esztergom
Porubszki -Tarnava -Kiss (1967): A röplabdázás oktatása. Sport Kiadó, Budapest
Pásztory Attila (1982): Kosárlabda Sport Kiadó Bp.
Ránky Mátyás (1982): Játék a kosárlabda, a kosárlabda játék Sport Kiadó, Budapest
Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest
Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játéka Sport Budapest