

Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Sportjátékok I.
Tárgykód:	ALTSTB7111
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Ihász Ferenc Dr.
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/8/0

Oktatás célja:

Ismerje meg a hallgató a sportágak kialakulását, történetét. Legyen tisztában a labdarúgás és a kézilabda játékszabályaival. Sajátítsa el a sportágak alaptechnikáját és taktikáját, és a gyakorlatban tudja alkalmazni azokat.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

Elméleti képzés:

- A labdarúgás és a kézilabda kialakulása
- A labdarúgás és a kézilabda szabályai
- A labdarúgás és a kézilabda mozgásanyagának felosztása:
 - technikai mozgásanyag
 - mozgások labda nélkül
 - labdával végzett mozgások
 - taktikai mozgásanyag
 - támadásban (egyéni/együttes)
 - védekezésben (egyéni/együttes)

Gyakorlati képzés:

- A labdarúgás technikája:
 - rúgások (belsővel, belső csüddel, teljes csüddel)
 - a labda átvétele
 - labdavezetés
 - fejelések
 - cselezések
 - szerelés
- A labdarúgás taktikája:
 - a védekezés taktikája
 - emberfogás, területvédekezés, vegyes védekezés,

Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Sportjátékok I.
Tárgykód:	ALTSTB7111
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Ihász Ferenc Dr.
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/8/0

Tantárgy tartalma:

- a támadás taktikája
...háromszögelés”, helycserés támadás

A kézilabda technikája

- labda átadások
- egykezes felső átadás
- egykezes alsó átadás
- kapura lövések
- egykezes felső talajról
- egykezes felső felugrásból
- egykezes alsó

A kézilabda taktikája:

- a védekezés taktikája
- emberfogás, területvédekezés, vegyes védekezés,
- 6-os, 5+1-es, 3+2-es védekezés
- a támadás taktikája
- felállt védelemmel szemben
- ...húzás”
- rendzetlen védelemmel szemben
- lerohanás
- gyors indítás

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

- az órák rendszeres látogatása, az órákon való aktív részvétel,
- beszámoló az elméleti rész tartalmából,
- az előírt gyakorlatsor bemutatása

Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Sportjátékok I.
Tárgykód:	ALTSTB7111
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Ihász Ferenc Dr.
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/8/0

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

- Göltl B. (1996): Labdarúgás Budapest
- Göltl B. (2001): Labdarúgás lépésről lépésre Sport Budapest
- Király T. (2000): Ovifocitól a focisuliig KI-VA Bt. Győr
- Kristóf L.-Magyar Gy.-Gál L. (1992): Sportjátékok III. Tankönyvkiadó Budapest
- Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana 5-6. oszt.
- Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF M
- Marcinka Z. (1993): Kézilabdázás TRIO Budapest Kiadó VJRKTF Esztergom
- Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest
- Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játéka Sport Budapest