

Tárgytematika / Course Description

Motoros tanulás, kineziológia

ALTSTB7051

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Mészáros Zsófia Dr.

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 4/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók megismertetése a mozgásfejlődés fogalmával, szabályszerűségeivel, összetevőivel, az egyes életszakaszoknak megfelelő fejlődési szakaszokkal, az alapvető mozgásformák fejlődési fázisaival, a képességek fejlődésének tendenciáival, érzékeny szakaszaival.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Fogalmak, definíciók ismertetése, a mozgásfejlődés összetevői, a fejlődéstan alaptételei, fejlődési modellek, életszakaszok, a mozgásfejlődés szakaszai, reflexek, alapvető mozgásformák kialakulása, tanulása, nagy kiterjedésű és finommozgások fejlődésének jellemzői. Az ortopédia, biomechanika, anatómia, élettan, fizioterápia, humánbiológia tárgyköreinek kapcsolata az adott témakörrel.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A hallgatók legyenek jelen az órarendi órákon a Tanulmányi és vizsgaszabályzatban meghatározottak szerint, a tanórákon aktívan vegyenek részt, a félév sikeres lezárásaként számonkéréstől függően minimum 60%-ot teljesítsenek!

Előképzettség:

Általános és középiskolai biológiai ismeretanyag, anatómia vagy testnevelési anatómia, élettan tudásanyaga.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező és ajánlott irodalom:

Farmosi István: Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)

Király T. (szerk.), - Ihász F. - Csordás K.: Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése

(Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola Győr, 1999)

Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialóg Campus Kiadó, Pécs, 2001)