

Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Motoros tanulás, kineziológia
Tárgykód:	ALTSTB7051
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Mészáros Zsófia Dr.
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	4/0/0

Oktatás célja:

A hallgatók megismertetése a mozgásfejlődés fogalmával, szabályszerűségeivel, összetevőivel, az egyes életszakaszoknak megfelelő fejlődési szakaszokkal, az alapvető mozgásformák fejlődési fázisaival, a képességek fejlődésének tendenciáival, érzékeny szakaszaival.

Tantárgy tartalma:

Fogalmak, definíciók ismertetése, a mozgásfejlődés összetevői, a fejlődéstan alaptételei, fejlődési modellek, életszakaszok, a mozgásfejlődés szakaszai, reflexek, alapvető mozgásformák kialakulása, tanulása, nagy kiterjedésű és finommozgások fejlődésének jellemzői. Az ortopédia, biomechanika, anatómia, élettan, fizioterápia, humánbiológia tárgyköreinek kapcsolata az adott témakörrel.

Számonkérési és értékelési rendszere:

A hallgatók legyenek jelen az órarendi órákon a Tanulmányi és vizsgaszabályzatban meghatározottak szerint, a tanórákon aktívan vegyenek részt, a félév sikeres lezárásaként számonkéréstől függően minimum 60%-ot teljesítsenek!

Előképzettség:

Általános és középiskolai biológiai ismeretanyag, anatómia vagy testnevelési anatómia, élettan tudásanyaga.

Kötelező irodalom:

Kötelező és ajánlott irodalom:

Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Motoros tanulás, kineziológia
Tárgykód:	ALTSTB7051
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Mészáros Zsófia Dr.
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	4/0/0

Kötelező irodalom:

Farmosi István: Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)

Király T. (szerk.), - Ihász F. - Csordás K.: Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése (Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola Győr, 1999)

Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialog Campus Kiadó, Pécs, 2001)