

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/1
<b>Tárgynév:</b>	Motoros tanulás, kineziológia
<b>Tárgykód:</b>	ALTSTB7051
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Dr. Király Tibor
<b>Tárgy követelménye:</b>	Kollokvium
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	

---

## Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Általános cél, hogy a hallgatók eddig megszerzett tudásuk mellett a gyermekek mozgásfejlődéséről további ismereteket szerezzenek, melyek még hatékonyabbá teszik számukra a testnevelés tanítását az alsó tagozatban. Specifikus célkitűzés, hogy ismerjék az egyes fejlődési szakaszokat, az alapvető mozgásformák fejlődési fázisait, a képességek fejlődésének tendenciáit, érzékeny szakaszait.

## Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

1. A mozgásfejlődés fogalma, összetevői, fejlődési modellek. A fejlődés alaptételei. Életszakaszok. A motorikus fejlődés periódusai.
2. Az alapvető mozgásformák fejlődése.
  - a) Az újszülött motorikus fejlettsége. Mozdásfejlődés a csecsemőkorban.
  - b) A korai gyermekkor motorikus jellemzői. Mozdásfejlődés az első és második gyermekkorban.
  - c) Az ifjúkor és a felnőttkor motorikus viszonyai. Időskori jellemzők.
  - d) A kondicionális és a koordinációs képességek fejlődése és érzékeny szakaszai.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

Értsék a mozgásfejlődés törvényszerűségeit, legyenek képesek megjeleníteni ezeket a testnevelés órákra során, érvényesítsék az egyéni fejlődés biztosításában.

## Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Király T. (szerk.), - Ihász F. - Csordás K.: Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése. Apáczai Csere

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/1
<b>Tárgynév:</b>	Motoros tanulás, kineziológia
<b>Tárgykód:</b>	ALTSTB7051
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Dr. Király Tibor
<b>Tárgy követelménye:</b>	Kollokvium
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	

---

### **Kötelező irodalom:**

János Tanítóképző Főiskola Győr, 1999. 135 o.

Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére. Dialóg Campus Kiadó, Pécs, 2001. 270 o.

Farmosi István: Mozgásfejlődés. Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése. MTE Bp. 1995.