

## Tárgytematika / Course Description

### Gyakorlati élettan

ALTSTB1641

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Mészáros Zsófia

**Félév / Semester:** 2019/20/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 6/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A hallgatók a tantárgy segítségével megismerhetik az emberi szervrendszerek működését, valamint a szabályozás által a szervrendszerek között létrejövő összefüggéseket. Célunk, hogy megismerjék az idegrendszert, endokrin rendszert, az izomrendszert, a vér általános tulajdonságait és szerepét, a szív és vérkeringés rendszer működését, szabályozását, a légzőrendszer működését valamint az emésztés és anyagcsere folyamatok működését, a táplálkozás minőségi és mennyiségi kérdéseit.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tantárgy tartalma

1. Sejtmembrán és az ingerületi folyamat
2. A vér és a belső környezet
3. A szív és a keringés élettana
4. A légzés élettana
5. A veseműködés, a belső környezet állandósága
6. A tápanyagok sorsa a szervezetben
7. A neuroendokrin rendszer élettana
8. Az alapvető idegrendszeri folyamatok és az izomműködés élettana
9. A központi idegrendszer élettana
10. Az alkat és az alkati típusok

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Tantárgyi követelmény

Az órákon való részvétel kötelező az érvényben lévő Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint, írásbeli dolgozat sikeres teljesítése.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Dr. Osváth Péter (2015): Sportélettan, sportegészségtan ISBN: 978-963-06.8484-2

Mándi Barnabás (2010): Anatómia - élettan Egészségügyi szakiskolai tankönyv, 9. kiadás, Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest

Bálint P. (szerk.) (1981): Orvosi élettan I-II. Medicina, Budapest.

Brencsán J. (1993): Orvosi szótár. Akadémiai Kiadó. Budapest.

Frenkl R. (szerk.) (1984): Sportorvostan. Sport, Budapest.

Frenkl Róbert (1995): Sportélettan. Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest.

Jákó P. (szerk.) (2003): A sportorvoslás alapjai. Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest.

Mészáros J. (Szerk.) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest.