

Tárgytematika

| | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| Félév: | 2012/13/2 |
| Tárgynév: | Sportágismeret I. |
| Tárgykód: | ALTSTA1631 |
| Felelős szervezet neve: | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA19 |
| Tárgyfelelős neve: | Dr. Konczos Csaba |
| Tárgy követelménye: | Vizsga |
| Tárgy heti óraszám: | 0/0/0 |
| Tárgy féléves óraszám: | 4/0/0 |

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Általános célkitűzés, hogy az alsó tagozatos testneveléshez kapcsolódó klasszikus sportjátékok ismeretein túl kellő gyakorlati tapasztalat szerezzenek a röplabda, a kosárlabda, labdarúgás és a kézilabda sportágakból. Specifikus célkitűzés, hogy a megnevezett négy sportjátékban összefoglaló gyakorlati ismereteket szerezzenek.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

A négy sportjátékhoz kapcsolódó (kosárlabda, röplabda, kézilabda, labdarúgás):

- általános és speciális képességek,
- technikák, taktikák, játékrendszerek,
- játékszabályok ismerete.

Sportáganként a következő technikai elemek tanítás módszertana, azok kapcsolódása az alsó tagozatos testneveléshez:

- kosárlabda: labdavezetésből fektetett dobás,
- röplabda: alap-kosárérintés fej fölé,
- kézilabda: labdavezetésből beugrásos kapura lövés,
- labdarúgás: labdavezetésből kapura lövés teljes-csüd rúgással.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Számonkérés és értékelés

Tárgytematika

| | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| Félév: | 2012/13/2 |
| Tárgynév: | Sportágismeret I. |
| Tárgykód: | ALTSTA1631 |
| Felelős szervezet neve: | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA19 |
| Tárgyfelelős neve: | Dr. Konczos Csaba |
| Tárgy követelménye: | Vizsga |
| Tárgy heti óraszám: | 0/0/0 |
| Tárgy féléves óraszám: | 4/0/0 |

Számonkérési és értékelési rendszere:

Kollokvium.

A négy sportjáték edzésének látogatása, a látogatási naplók leadása.

Kötelező irodalom:

Kötelező és ajánlott irodalmak jegyzéke

Bachmann M.- Bachmann E.-Bucher W. (2000): 1005 Röplabda játék és gyakorlat. Dialóg

Görtl B. (2001): Labdarúgás lépésről lépésre Sport Budapest

Hancik-Belaj-Macura-Horsky (1990): Röplabdaedzés, HungariaSport, Budapest.

Campus, Budapest-Pécs.

Horváth Zoltán (1999): Játék és szabadidősport BDTF Szombathely

Király T. (2000): Ovifocitól a focisuliig KI-VA Bt. Győr

Kriskó- Magyar-Gál: Sportjáték III. Tankönyvkiadó, Bp. 1992.

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF Esztergom

Marcinka Z. (1993): Kézilabdázás TRIO Budapest Kiadó

Rigler E. – Koltai M. (2001): Gyakorlatgyűjtemény a röplabda iskolai oktatásához. (Jegyzet)

Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF), Budapest, 179. p.

Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játéka SE Budapest

www.hunvolley.hu

www.nemzetisport.hu/Kosarlabda_index.php

www.amator.kosarlabda.com