

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Sportágismeret I.
Tárgykód:	ALTSTA1631
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Konczos Csaba
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	
Tárgy féléves óraszám:	

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Általános célkitűzés, hogy az alsó tagozatos testneveléshez kapcsolódó klasszikus sportjátékok ismeretein túl kellő gyakorlati tapasztalat szerezzenek a röplabda, a kosárlabda, labdarúgás és a kézilabda sportágakból. A lehetőségek függvényében a téli sportágak gyakorlati megismerése.

Specifikus célkitűzés, hogy a megnevezett négy sportjátékban összefoglaló gyakorlati ismereteket szerezzenek.

Tantárgy tartalma:

A felsorolt négy sportjáték technikai, taktikai, szabályismerete játék közben történő feldolgozással.

A bemutatás anyaga

Kosárlabda: labdavezetésből fektetett dobás,

Röplabda: alap-kosárérintés fej fölé folyamatosan 10 x.

Kézilabda: labdavezetésből beugrásos kapura lövés.

Labdarúgás: labdavezetésből kapura lövés.

Számonkérési és értékelési rendszere:

A négy sportjáték alapvető technikái közül a kijelölt alaptechnikai elemek bemutatása.

A félév során a hallgató által választott egy szabadidőben használható (vagy extrém) sportág leírásának elkészítése és beadása (kép és filmmelléklet lehetséges) elektronikus formában. (Sportág megnevezése, a sport rövid leírása, felhasznált eszközök, tér, létszám, idő, legfontosabb szabályok, felhasználásának lehetőségei az iskolai testnevelésben, és a szabadidő szervezésében)

Kötelező irodalom:

Kötelező irodalmak jegyzéke

Horváth Z.: Játék és szabadidő-sport, Berzsényi Dániel főiskola, Szombathely, 1999.

Kriskó- Magyar-Gál: Sportjáték III. Tankönyvkiadó, Bp. 1992.