

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	A könnyített és gyógytestnevelés szervezési feladatai II.
Tárgykód:	ALTSSGA1072
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Gönczöl László Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	10/0/0

---

## Oktatás célja:

### A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései:

A könnyített gyógytestnevelés járuljon hozzá az érintett tanulók állapotának helyreállításához, javításához, általános teljesítőkétségének, edzettségének fokozásához. Segítse az iskola nevelő-oktató munkáját, fejlessze a tanulók játék és sportműveltségét.

## Tantárgy tartalma:

### A tantárgy tartalma:

A könnyített gyógytestnevelési óra tervezése, szervezése.

A csoportalakítás szempontjai.

A foglalkozások eszközei, módszerei.

A differenciált óratervezés.

A könnyített testnevelési órák típusai, szerkezete. Segítségadás módja. Az ellenőrzés szempontjai.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### Tantárgyi követelmény:

A gyakorlati órákon való aktív részvétel.

Írásbeli dolgozat.

## Kötelező irodalom:

### Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke:

Andrásné Dr. Teleki Judit (1998): A könnyített és gyógytestnevelés Budapest,

Gárdos Magda-dr. Mónus András (1986): Gyógytestnevelés Bp.

[www.oki.hu](http://www.oki.hu)

[www.okm.hu](http://www.okm.hu)

Csider Tibor: Az iskolai gyógytestnevelés gyakorlatai és mozgáselemzése MTE. Bp. 1992

## Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	A könnyített és gyógytestnevelés szervezési feladatai II.
Tárgykód:	ALTSSGA1072
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Gönczöl László Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	10/0/0

---

### Kötelező irodalom:

<http://www.eujegyzet.eoldal.hu/cikkek/3---gyogytestneveles/gogytestnevelesrol.html>

**A testnevelés kategóriába sorolásról:**

<http://www.ogyei.hu/upload/files/A%20TESTNEVELÉSI%20KATEGÓRIÁBA%20SOROLÁS%20EGÉSZSÉGÜGYI%20SZEMPONTJAI.pdf>