

# Tárgytematika

|                                 |                                                           |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Félév:</b>                   | 2011/12/2                                                 |
| <b>Tárgynév:</b>                | A könnyített és gyógytestnevelés szervezési feladatai II. |
| <b>Tárgykód:</b>                | ALTSSGA1072                                               |
| <b>Felelős szervezet neve:</b>  | Testnevelési Intézeti Tanszék                             |
| <b>Felelős szervezet kódja:</b> | AA19                                                      |
| <b>Tárgyfelelős neve:</b>       | dr. Gönczöl László                                        |
| <b>Tárgy követelménye:</b>      | Évközi jegy                                               |
| <b>Tárgy heti óraszám:</b>      | 0/0/0                                                     |
| <b>Tárgy féléves óraszám:</b>   | 10/0/0                                                    |

---

## Oktatás célja:

A könnyített gyógytestnevelés járuljon hozzá az érintett tanulók állapotának helyreállításához, javításához, általános teljesítőkéességének, edzettségének fokozásához. Segítse az iskola nevelő-oktató munkáját, fejlessze a tanulók játék és sportműveltségét.

## Tantárgy tartalma:

A könnyített gyógytestnevelési óra tervezése, szervezése.  
A csoportalakítás szempontjai.  
A foglalkozások eszközei, módszerei.  
Tornatermi és szabadidős sporttevékenységek tervezése, vezetése.  
A differenciált óratervezés.  
A könnyített testnevelési órák típusai, szerkezete. Segítségadás módja. Az ellenőrzés szempontjai.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A gyakorlati órákon való aktív részvétel.  
Szülőkkel való kapcsolattartás módszereinek elsajátítása.  
Írásbeli szakmai anyag készítése: Sportköri foglalkozás tervezése könnyített gyógytestnevelésre utalt tanulók számára vagy egyéni fejlesztés alapján készült portfolio bemutatása.

## Kötelező irodalom:

### **Kötelező:**

Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés. TF tankönyv. Budapest, 1991.  
Iskolaorvosi, védőnői vélemények tanulmányozása.

**Ajánlott:** Donáthné Forgács Boglárka: Gerincbetegségek gyógytestnevelése iskoláskorban