

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2013/14/1
<b>Tárgynév:</b>	A könnyített és gyógytestnevelés szervezési feladatai I.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSSGA1071
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	dr. Gönczöl László
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/10/0

---

## Oktatás célja:

A könnyített gyógytestnevelés járuljon hozzá az érintett tanulók állapotának helyreállításához, javításához, általános teljesítőkéességének, edzettségének fokozásához. Segítse az iskola nevelő-oktató munkáját, fejlessze a tanulók játék és sportműveltségét.

## Tantárgy tartalma:

A könnyített gyógytestnevelési óra tervezése, szervezése.  
A csoportalakítás szempontjai.  
A foglalkozások eszközei, módszerei.  
Tornatermi és szabadidős sporttevékenységek tervezése, vezetése.  
A differenciált óratervezés.  
A könnyített testnevelési órák típusai, szerkezete. Segítségadás módja. Az ellenőrzés szempontjai.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A gyakorlati órákon való aktív részvétel.  
Szülőkkel való kapcsolattartás módszereinek elsajátítása.  
Írásbeli szakmai anyag készítése: órai foglalkozás tervezése könnyített gyógytestnevelésre utalt tanulók számára vagy egyéni fejlesztés alapján

## Kötelező irodalom:

### **Kötelező:**

Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés. TF tankönyv. Budapest, 1991.  
Iskolaorvosi, védőnői vélemények tanulmányozása.

**Ajánlott:** Donáthné Forgács Boglárka: Gerincbetegségek gyógytestnevelése iskoláskorban