

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	A könnyített és gyógytestnevelés szervezési feladatai I.
Tárgykód:	ALTSSGA1071
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	dr. Gönczöl László
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	10/0/0

Oktatás célja:

A könnyített gyógytestnevelés járuljon hozzá az érintett tanulók állapotának helyreállításához, javításához, általános teljesítőkéességének, edzettségének fokozásához. Segítse az iskola nevelő-oktató munkáját, fejlessze a tanulók játék és sportműveltségét.

Tantárgy tartalma:

A könnyített gyógytestnevelési óra tervezése, szervezése.
A csoportalakítás szempontjai.
A foglalkozások eszközei, módszerei.
Tornatermi és szabadidős sporttevékenységek tervezése, vezetése.
A differenciált óratervezés.
A könnyített testnevelési órák típusai, szerkezete. Segítségadás módja. Az ellenőrzés szempontjai.

Számonkérési és értékelési rendszere:

A gyakorlati órákon való aktív részvétel.
Szülőkkel való kapcsolattartás módszereinek elsajátítása.
Írásbeli szakmai anyag készítése: órai foglalkozás tervezése könnyített gyógytestnevelésre utalt tanulók számára vagy egyéni fejlesztés alapján

Kötelező irodalom:

Kötelező:

Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés. TF tankönyv. Budapest, 1991.
Iskolaorvosi, védőnői vélemények tanulmányozása.

Ajánlott: Donáthné Forgács Boglárka: Gerincbetegségek gyógytestnevelése iskoláskorban