

Tárgytematika

Félév:	2014/15/1
Tárgynév:	Élettan és egészségtan II.
Tárgykód:	ALTSSGA1062
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Szakály Zsolt Dr.
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Oktatás célja:

A hallgatók a tantárgy segítségével megismerhetik az emberi szervrendszerek működését, valamint a szabályozás által a szervrendszerek között létrejövő összefüggéseket. Célunk, hogy megismerjék az idegrendszert, endokrin rendszert, az izomrendszert, a vér általános tulajdonságait és szerepét, a szív és vérkeringés rendszer működését, szabályozását, a légzőrendszer működését valamint az emésztés és anyagcsere folyamatok működését, a táplálkozás minőségi és mennyiségi kérdéseit.

Tantárgy tartalma:

- II. félév/ konzultáció 1.: A szív és vérkeringés élettana.
- II. félév/ konzultáció 2.: A légzés, az emésztés és anyagcsere, a kiválasztás élettana.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Az órákon való aktív részvétel, írásbeli dolgozat sikeres teljesítése.

Kötelező irodalom:

1. Bálint P. (szerk.) (1981): Orvosi élettan I-II. Medicina, Budapest.
2. Brencsán J. (1993): Orvosi szótár. Akadémiai Kiadó. Budapest.
3. Frenkl R. (szerk.) (1984): Sportorvostan. Sport, Budapest.
4. Frenkl Róbert (1995): Sportélettan. Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest.
5. Jákó P. (szerk.) (2003): A sportorvoslás alapjai. Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest.
6. Mészáros J. (Szerk.) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest.