

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2013/14/1
<b>Tárgynév:</b>	Élettan és egészségtan II.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSSGA1062
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Dr. Szakály Zsolt
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	8/0/0

---

## Oktatás célja:

A hallgatók a tantárgy segítségével megismerhetik az emberi szervrendszerek működését, valamint a szabályozás által a szervrendszerek között létrejövő összefüggéseket. Célunk, hogy megismerjék az idegrendszert, endokrin rendszert, az izomrendszert, a vér általános tulajdonságait és szerepét, a szív és vérkeringés rendszer működését, szabályozását, a légzőrendszer működését valamint az emésztés és anyagcsere folyamatok működését, a táplálkozás minőségi és mennyiségi kérdéseit.

## Tantárgy tartalma:

II. félév/ konzultáció 1.: A szív és vérkeringés élettana.

II. félév/ konzultáció 2.: A légzés, az emésztés és anyagcsere, a kiválasztás élettana.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Az órákon való aktív részvétel, írásbeli dolgozat sikeres teljesítése.

## Kötelező irodalom:

1. Bálint P. (szerk.) (1981): Orvosi élettan I-II. Medicina, Budapest.
2. Brencsán J. (1993): Orvosi szótár. Akadémiai Kiadó. Budapest.
3. Frenkl R. (szerk.) (1984): Sportorvostan. Sport, Budapest.
4. Frenkl Róbert (1995): Sportélettan. Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest.
5. Jákó P. (szerk.) (2003): A sportorvoslás alapjai. Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest.
6. Mészáros J. (Szerk.) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest.