

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/2
<b>Tárgynév:</b>	Gyakorlatvezetés és elemzés IV.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSSGA1054
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	dr. Gönczöl László
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/25/0

---

## Oktatás célja:

Speciális kompetenciák szerzése a gyógytestnevelés oktatása területén.  
Szakszerű gyógytestnevelési foglalkozások szervezése, lebonyolítása, elemzése, értékelése.

## Tantárgy tartalma:

Egyéni és csoportos foglalkozások gyakorlatanyagának tervezése és alkalmazása.  
Testtartás elváltozásai. Tartási formák.  
A tartó és mozgatórendszer zavarainak gyógytestnevelése.  
A belgyógyászati és egyéb betegségek alkalmazása a gyógytestnevelésben.  
A gyógytestnevelés kontraindukált gyakorlatai.  
Úszás és vízben végezhető gyakorlatok.  
Légzési gyakorlatok. Relaxációs eljárások.  
Mozgáselemzés szempontjai.  
Gyakorlati foglalkozások önálló tervezése, vezetése.  
A segítségadás módjai.  
Korszerű edzés módszerek alkalmazása a gyógytestnevelés területén.  
Sportjátékok és iskolai játékok alkalmazás a gyógytestnevelésben.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A hallgató legyen képes ortopédiai és belgyógyászati betegségi típusok gyógytestnevelésében alkalmazható mozgásanyag önálló tervezésére, gyakorlati kivitelezésére.  
Hibajavítás, segítségadás módjainak ismerete.  
A gyakorlati órákon való aktív részvétel.  
Bemutató tanításokon való részvétel. Véleménynyilvánítás a tanulók munkavégzéséről.

## Kötelező irodalom:

**Kötelező:**  
Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés. TF tankönyv. Budapest, 1991.

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/2
<b>Tárgynév:</b>	Gyakorlatvezetés és elemzés IV.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSSGA1054
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	dr. Gönczöl László
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/25/0

---

## Kötelező irodalom:

Csider Tibor: Az iskolai gyógytestnevelés gyakorlatai és mozgáselemzése. TF tankönyv. Budapest, 2002.  
Érdi-Krausz Zsuzsa: mindenki gyógytestnevelése. Fővárosi Pedagógiai Intézet, Budapest, 1995.  
Gedő Dolores-dr. Rigler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában.  
Kecskemét, 1999  
Donáth Tibor: Anatómiai atlasz. Medicina Kiadó 2003. Budapest.

### **Ajánlott:**

Dr. Bencze Sándorné- Szászné Sziklai Cili- dr. Bacsó Lajos: Új lehetőségek a gyógytestnevelésben. Budapest, 2002.  
Testnevelés-Gyógytestnevelés Módszertani és Szakmai Ismeretterjesztő Lapok 2005-2007. évfolyamai