

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Gyakorlatvezetés és elemzés I.
Tárgykód:	ALTSSGA1051
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Gönczöl László Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/25/0

Oktatás célja:

Speciális kompetenciák szerzése a gyógytestnevelés oktatása területén.
Szakszerű gyógytestnevelési foglalkozások szervezése, lebonyolítása, elemzése, értékelése.

Tantárgy tartalma:

Egyéni és csoportos foglalkozások gyakorlatanyagának tervezése és alkalmazása.
Testtartás elváltozásai. Tartási formák.
A tartó és mozgatórendszer zavarainak gyógytestnevelése.
A belgyógyászati és egyéb betegségek alkalmazása a gyógytestnevelésben.
A gyógytestnevelés kontraindukált gyakorlatai.
Úszás és vízben végezhető gyakorlatok.
Légzési gyakorlatok. Relaxációs eljárások.
Mozgáselemzés szempontjai.
Gyakorlati foglalkozások önálló tervezése, vezetése.
A segítségadás módjai.
Korszerű edzés módszerek alkalmazása a gyógytestnevelés területén.
Sportjátékok és iskolai játékok alkalmazás a gyógytestnevelésben.

Számonkérési és értékelési rendszere:

A hallgató legyen képes ortopédiai és belgyógyászati betegségtípusok gyógytestnevelésében alkalmazható mozgásanyag önálló tervezésére, gyakorlati kivitelezésére.
Hibajavítás, segítségadás módjainak ismerete.
A gyakorlati órákon való aktív részvétel.
Bemutató tanításokon való részvétel. Véleménynyilvánítás a tanulók munkavégzéséről.

Kötelező irodalom:

Kötelező:

Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés. TF tankönyv. Budapest, 1991.

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Gyakorlatvezetés és elemzés I.
Tárgykód:	ALTSSGA1051
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Gönczöl László Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/25/0

Kötelező irodalom:

- Csider Tibor: Az iskolai gyógytestnevelés gyakorlatai és mozgáselemzése. TF tankönyv. Budapest, 2002.
Érdi-Krausz Zsuzsa: mindenki gyógytestnevelése. Fővárosi Pedagógiai Intézet, Budapest, 1995.
Gedő Dolores-dr. Rigler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában. Kecskemét, 1999
Donáth Tibor: Anatómiai atlasz. Medicina Kiadó 2003. Budapest.
Ajánlott:
Dr. Bencze Sándorné- Szászné Sziklai Cili- dr. Bacsó Lajos: Új lehetőségek a gyógytestnevelésben. Budapest, 2002.
Testnevelés-Gyógytestnevelés Módszertani és Szakmai Ismeretterjesztő Lapok 2005-2007. évfolyamai