

Tárgytematika

Félév:	2013/14/2
Tárgynév:	Gyógytestnevelés módszertan IV.
Tárgykód:	ALTSSGA1044
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bokrosné Maschler Edit
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	30/0/0

Oktatás célja:

Olyan speciális ismeretek megszerzése, amelynek birtokában a hallgató képes lesz felismerni az egyes gyakori belgyógyászati és mozgásszervi rendellenességeket, azok terhelési konzekvenciáit! Tudjon korrekciós gyakorlatokat tervezni és vezetni, ismerje a sérült gyermekek beilleszkedésének pedagógiai és pszichológiai, gyakorlati vonatkozásait! Legyen tájékozott az együttműködés lehetőségeiben szakorvosokkal, gyógypedagógusokkal, szülőkkel!

Tantárgy tartalma:

A gyógytestnevelés alkalmazása belgyógyászati és egyéb betegségek esetében

1. A szívbeteg gyermekek gyógytestnevelése
2. A vegetatív disztóniás gyermekek gyógytestnevelés
3. A hipertóniás tanulók gyógytestnevelése
4. Az energiaforgalom zavara, az elhízott gyermekek gyógytestnevelése
5. Az asztmás tanulók gyógytestnevelése
6. Az aszténiás típusú tanulók gyógytestnevelése
7. Gyógytestnevelés sérülés utáni állapotban
8. Fogyatékosok sportja
9. A rehabilitáció fogalma, alapelvei
10. Gyógyúszás: Belgyógyászati betegségek terápiája

Számonkérési és értékelési rendszere:

- az órákon való rendszeres, aktív részvétel
- 4. félév végén szóbeli vizsga

Kötelező irodalom:

- Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv Bp. 2003 Magyar Testnevelési Egyetem
- Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában Bp.1999 Magyar Testnevelési Egyetem
- Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária 1996. Bp. Magyar Gerincgyógyászati Társaság