

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2013/14/2
<b>Tárgynév:</b>	Gyógytestnevelés módszertan III.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSSGA1043
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Bokrosné Maschler Edit
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	30/0/0

---

## Oktatás célja:

Olyan speciális ismeretek megszerzése, amelynek birtokában a hallgató képes lesz felismerni az egyes gyakori belgyógyászati és mozgásszervi rendellenességeket, azok terhelési konzekvenciáit! Tudjon korrekciós gyakorlatokat tervezni és vezetni, ismerje a sérült gyermekek beilleszkedésének pedagógiai és pszichológiai, gyakorlati vonatkozásait! Legyen tájékozott az együttműködés lehetőségeiben szakorvosokkal, gyógypedagógusokkal, szülőkkel!

## Tantárgy tartalma:

Tartó- és mozgatórendszer zavarainak gyógytestnevelése

1. Testtartás
  - helyes
  - helytelen
1. Mobilizálás, kontraktúrák oldása, stretching
2. Gerincdeformitások
  - lapos hát
  - fokozott háti kifózis
  - fokozott ágyéki lordózis
  - fokozott kifolordotikus hát
1. A nyak és vállöv betegségei
2. Mellkasi deformatások
3. Scheuermann-féle kifózis
4. Skolózis, kifoskoliozis
5. Csípőficam
6. Térd és lábszár elváltozásai
7. Láb deformatási
8. Gyógyúszás: Ortopédiai elváltozások, betegségek terápiája

## Számonkérési és értékelési rendszere:

- az órákon való rendszeres, aktív részvétel
- 3. félév végén szóbeli/írásbeli vizsga

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2013/14/2
<b>Tárgynév:</b>	Gyógytestnevelés módszertan III.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSSGA1043
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Bokrosné Maschler Edit
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	30/0/0

---

## Kötelező irodalom:

- Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv Bp. 2003 Magyar Testnevelési Egyetem
- Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában Bp.1999 Magyar Testnevelési Egyetem
- Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária 1996. Bp. Magyar Gerincgyógyászati Társaság