

Tárgytematika

Félév:	2013/14/1
Tárgynév:	Gyógytestnevelés módszertan III.
Tárgykód:	ALTSSGA1043
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bokrosné Maschler Edit
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	30/0/0

Oktatás célja:

Olyan speciális ismeretek megszerzése, amelynek birtokában a hallgató képes lesz felismerni az egyes gyakori belgyógyászati és mozgásszervi rendellenességeket, azok terhelési konzekvenciáit! Tudjon korrekciós gyakorlatokat tervezni és vezetni, ismerje a sérült gyermekek beilleszkedésének pedagógiai és pszichológiai, gyakorlati vonatkozásait! Legyen tájékozott az együttműködés lehetőségeiben szakorvosokkal, gyógypedagógusokkal, szülőkkel!

Tantárgy tartalma:

Tartó- és mozgatórendszer zavarainak gyógytestnevelése

1. Testtartás
 - helyes
 - helytelen
1. Mobilizálás, kontraktúrák oldása, stretching
2. Gerincdeformitások
 - lapos hát
 - fokozott háti kifózis
 - fokozott ágyéki lordózis
 - fokozott kifolordotikus hát
1. A nyak és vállöv betegségei
2. Mellkasi deformitások
3. Scheuermann-féle kifózis
4. Skolózis, kifoskoliózis
5. Csípőficam
6. Térd és lábszár elváltozásai
7. Láb deformitási
8. Gyógyúszás: Ortopédiai elváltozások, betegségek terápiája

Számonkérési és értékelési rendszere:

- az órákon való rendszeres, aktív részvétel
- 3. félév végén szóbeli/írásbeli vizsga

Tárgytematika

Félév:	2013/14/1
Tárgynév:	Gyógytestnevelés módszertan III.
Tárgykód:	ALTSSGA1043
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bokrosné Maschler Edit
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	30/0/0

Kötelező irodalom:

- Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv Bp. 2003 Magyar Testnevelési Egyetem
- Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában Bp.1999 Magyar Testnevelési Egyetem
- Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária 1996. Bp. Magyar Gerincgyógyászati Társaság