

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Gyógytestnevelés módszertan I.
Tárgykód:	ALTSSGA1041
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bokrosné Maschler Edit
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	30/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései:

Olyan speciális ismeretek megszerzése, amelynek birtokában a hallgató képes lesz felismerni az egyes gyakori belgyógyászati és mozgásszervi rendellenességeket, azok terhelési konzekvenciáit! Tudjon korrekciós gyakorlatokat tervezni és vezetni, ismerje a sérült gyermekek beilleszkedésének pedagógiai és pszichológiai, gyakorlati vonatkozásait! Legyen tájékozott az együttműködés lehetőségeiben szakorvosokkal, gyógypedagógusokkal, szülőkkel!

Tantárgy tartalma:

1. félév

1. A gyógytestnevelés kialakulása, az iskolai gyógytestnevelés általános elméleti kérdései
2. Az iskolai gyógytestnevelés személyi tényezői, a gyógytestnevelési munka tartalmának megszervezése, feladatai
3. A test síkjai, tengelyei
4. Sportmozgások anatómiai alapjai: ízületi elmozdulások, izomműködés
5. A gerinc anatómiai görbületei
6. Testtartás és annak típusai
7. Betegségtípusok felosztása
8. Gimnasztikai alapismeretek (gyakorlatvezetési módszerek, rajzírás)
9. Az úszás szerepe a gyógytestnevelésben
10. A gyógytestnevelésben használható kiegészítő sporteszközök

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény:

- az órákon való rendszeres, aktív részvétel
- 1. félév végén évközi jegy

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke:

- Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv Bp. 2003 Magyar Testnevelési Egyetem
- Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában Bp.1999 Magyar Testnevelési Egyetem
- Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária 1996. Bp. Magyar Gerincgyógyászati Társaság

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Gyógytestnevelés módszertan I.
Tárgykód:	ALTSSGA1041
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bokrosné Maschler Edit
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	30/0/0

Kötelező irodalom: