

Tárgytematika

Félév:	2013/14/1
Tárgynév:	Gyógytestnevelés módszertan I.
Tárgykód:	ALTSSGA1041
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bokrosné Maschler Edit
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	30/0/0

Oktatás célja:

Olyan speciális ismeretek megszerzése, amelynek birtokában a hallgató képes lesz felismerni az egyes gyakori belgyógyászati és mozgásszervi rendellenességeket, azok terhelési konzekvenciáit! Tudjon korrekciós gyakorlatokat tervezni és vezetni, ismerje a sérült gyermekek beilleszkedésének pedagógiai és pszichológiai, gyakorlati vonatkozásait! Legyen tájékozott az együttműködés lehetőségeiben szakorvosokkal, gyógypedagógusokkal, szülőkkel!

Tantárgy tartalma:

1. félév

1. A gyógytestnevelés kialakulása
2. Az iskolai gyógytestnevelés általános elméleti kérdései
3. Könnyített testnevelés
4. Az iskolai gyógytestnevelés személyi tényezői
5. A gyógytestnevelési munka tartalmának megszervezése
6. Gimnasztikai alapismeretek
 - gyakorlatvezetési módszerek
 - rajzírás
 - erőkifejtési módok
1. Sportmozgások anatómiai alapjai
 - ízületi elmozdulások
 - test síkjai, tengelyei
 - izomműködés
1. Az ember mozgásfejlődése
2. Az úszásoktatás alapgyakorlatai

Számonkérési és értékelési rendszere:

- az órákon való rendszeres, aktív részvétel
- 1. félév végén a megadott témából házi dolgozat készítése

Kötelező irodalom:

Tárgytematika

Félév:	2013/14/1
Tárgynév:	Gyógytestnevelés módszertan I.
Tárgykód:	ALTSSGA1041
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bokrosné Maschler Edit
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	30/0/0

Kötelező irodalom:

- Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv Bp. 2003 Magyar Testnevelési Egyetem
- Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában Bp.1999 Magyar Testnevelési Egyetem
- Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária 1996. Bp. Magyar Gerincgyógyászati Társaság