

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/1
<b>Tárgynév:</b>	Gyógytestnevelés módszertan I.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSSGA1041
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Bokrosné Maschler Edit
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	30/0/0

---

## Oktatás célja:

Olyan speciális ismeretek megszerzése, amelynek birtokában a hallgató képes lesz felismerni az egyes gyakori belgyógyászati és mozgásszervi rendellenességeket, azok terhelési konzekvenciáit! Tudjon korrekciós gyakorlatokat tervezni és vezetni, ismerje a sérült gyermekek beilleszkedésének pedagógiai és pszichológiai, gyakorlati vonatkozásait! Legyen tájékozott az együttműködés lehetőségeiben szakorvosokkal, gyógypedagógusokkal, szülőkkel!

## Tantárgy tartalma:

### 1. félév

1. A gyógytestnevelés kialakulása
2. Az iskolai gyógytestnevelés általános elméleti kérdései
3. Könnyített testnevelés
4. Az iskolai gyógytestnevelés személyi tényezői
5. A gyógytestnevelési munka tartalmának megszervezése
6. Gimnasztikai alapismeretek
  - gyakorlatvezetési módszerek
  - rajzírás
  - erőkifejtési módok
1. Sportmozgások anatómiai alapjai
  - ízületi elmozdulások
  - test síkjai, tengelyei
  - izomműködés
1. Az ember mozgásfejlődése
2. Az úszásoktatás alapgyakorlatai

## Számonkérési és értékelési rendszere:

- az órákon való rendszeres, aktív részvétel
- 1. félév végén a megadott témából házi dolgozat készítése

## Kötelező irodalom:

·Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv Bp. 2003 Magyar Testnevelési Egyetem

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/1
<b>Tárgynév:</b>	Gyógytestnevelés módszertan I.
<b>Tárgykód:</b>	ALTSSGA1041
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Bokrosné Maschler Edit
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	30/0/0

---

## Kötelező irodalom:

- Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában Bp.1999 Magyar Testnevelési Egyetem
- Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária 1996. Bp. Magyar Gerincgyógyászati Társaság