

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2015/16/1
<b>Tárgynév:</b>	Gyógytestnevelés története
<b>Tárgykód:</b>	ALTSSGA1011
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Gönczöl László Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	5/0/0

---

## Oktatás célja:

Ismeretek nyújtása gyógytestnevelés-történetéről fejlődéséről, határterületeiről, alkalmazási területeiről, folyamatáról.  
Napjaink gyógytestnevelés-helyzetének elemzése.

## Tantárgy tartalma:

Az iskolai gyógytestnevelés fejlődése.  
A gyógyító tényezők felfedezése és alkalmazása napjainkig.  
A gyógytestnevelés az iskolarendszerben.  
A gyógytestnevelés története Európában.  
Új irányzatok a gyógytestnevelésben.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Az órákon való aktív részvétel.  
Írásbeli dolgozat készítése megadott szempontok alapján.

## Kötelező irodalom:

**Kötelező:**Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés. TF tankönyv. Budapest, 1991.  
**Ajánlott:** Donáthné Forgács Boglárka: Gerincbetegségek gyógytestnevelése iskoláskorban