

# Tárgytematika

|                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>Félév:</b>                   | 2012/13/1                     |
| <b>Tárgynév:</b>                | Gyógytestnevelés története    |
| <b>Tárgykód:</b>                | ALTSSGA1011                   |
| <b>Felelős szervezet neve:</b>  | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| <b>Felelős szervezet kódja:</b> | AA19                          |
| <b>Tárgyfelelős neve:</b>       | dr. Gönczöl László            |
| <b>Tárgy követelménye:</b>      | Évközi jegy                   |
| <b>Tárgy heti óraszám:</b>      | 0/0/0                         |
| <b>Tárgy féléves óraszám:</b>   | 5/0/0                         |

---

## Oktatás célja:

Ismeretek nyújtása gyógytestnevelés-történetéről fejlődéséről, határterületeiről, alkalmazási területeiről, folyamatáról.  
Napjaink gyógytestnevelés-helyzetének elemzése.

## Tantárgy tartalma:

Az iskolai gyógytestnevelés fejlődése.  
A gyógyító tényezők felfedezése és alkalmazása napjainkig.  
A gyógytestnevelés az iskolarendszerben.  
A gyógytestnevelés története Európában.  
Új irányzatok a gyógytestnevelésben.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Az órákon való aktív részvétel.  
Írásbeli dolgozat készítése megadott szempontok alapján.

## Kötelező irodalom:

**Kötelező:** Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés. TF tankönyv. Budapest, 1991.  
**Ajánlott:** Donáthné Forgács Boglárka: Gerincbetegségek gyógytestnevelése iskoláskorban