

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Ép testben ép lélek II.
Tárgykód:	ALTSRC9027
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Gál Zoltán
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	4/0/0

Oktatás célja:

A tárgy célja, hogy megismertessük a hallgatókkal a filozófiatörténet legösszetettebb államelméletének egészségnevelésre, testedzésre és a lélek erősítésére vonatkozó passzusait. A tárgyalásra kerülő szövegrészek segítenek közelebb kerülni Platón gondolkodásmódjához, valamint az ókori görögség egészségről alkotott véleményéhez, emellett rávilágítanak a testedzés hasznosságára, s a kiképzett személyek államban betöltött szerepére.

Tantárgy tartalma:

...Mi a nevelés? Vajon kitalálhatnánk jobbat a nagyon régóta kipróbált nevelésnél? A testet képezi a testedzés, a lelket a zene.” – ezzel indítja Platón Állam című monumentális művének második könyvét. S ha most azt mondom, hogy ...már az ókori görögök is...”, akkor sikerül eltalálnom egy sokszorosan elhasznált frázist, de ebben az esetben igaz lesz. Ha a testi és szellemi nevelés együttes hatásainak ókori gyökereit kutatjuk, rendkívül fontos és ma is megfontolásra érdemes gondolatokat találunk Platónnál, a nagy görög filozófusnál. A tökéletes államról kialakított elképzelései évszázadokra – vagy inkább évezredekre meghatározták az államelméleteket s az ezekről zajló vitákat.

Vajon miért gondolja Platón, hogy a zenei nevelést és a testgyakorlást is a lélek fejlesztésére szánták? Hogyan hozható összhangba a kétféle nevelés? S főleg: kiket kell ilyen képzésben részesíteni?

Számonkérési és értékelési rendszere:

A tárgy gyakorlati jeggyel zárul.

Kötelező irodalom:

Platón Állam c. műve, mely az internetről is teljes egészében letölthető. Forrás: Magyar Elektronikus

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Ép testben ép lélek II.
Tárgykód:	ALTSRC9027
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Gál Zoltán
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	4/0/0

Kötelező irodalom:

Könyvtár: <http://www.mek.oszk.hu/03600/03629/03629.htm#53>