

# Tárgytematika

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Félév:</b>                   | 2012/13/1                                |
| <b>Tárgynév:</b>                | Ütős sportok II. (tollaslabda, fallabda) |
| <b>Tárgykód:</b>                | ALTSRB2172                               |
| <b>Felelős szervezet neve:</b>  | Rekreológia Intézeti Tanszék             |
| <b>Felelős szervezet kódja:</b> | AA25                                     |
| <b>Tárgyfelelős neve:</b>       | Dr. Király Tibor                         |
| <b>Tárgy követelménye:</b>      | Gyakorlati jegy                          |
| <b>Tárgy heti óraszám:</b>      | 0/0/0                                    |
| <b>Tárgy féléves óraszám:</b>   | 0/8/0                                    |

---

## Oktatás célja:

### A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A tantárgy általános célja, hogy a mozgásfejlesztés során tapasztalatot szerezzenek a hallgatók az ütővel történő mozgásvégrehajtásról, tapasztalják meg, hogy az ütő használata milyen nehézségeket okoz az ütős játék megtanulásában.

### Fejlesztendő feladatok

Képesé kell válni a hallgatóknak arra, hogy az ütővel biztonságosan el tudják találni a labdát, ismerjék meg az ütő fogásával és a labda ütésével kapcsolatos technikákat. Ismerjék, és tudják alkalmazni az egyes és páros játék alapvető szabályait és a felső és mély tenyeres, valamint a felső és mély fonák ütéseket.

## Tantárgy tartalma:

### A tantárgy tartalma, témakörök

A tantárgy során elsajátítják a hallgatók a különböző ütőfogásokat, a különböző magasságban végrehajtott tenyeres és fonák ütésfajtákat. Megismerik az egyes és páros játék játékterületét, az egyes és páros játék alapvető szabályait.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### Tantárgyi követelmény

A tantárgy gyakorlati jeggyel zárul, melynek során a hallgatóknak a tollaslabda pályán párokban kell bemutatniuk a különböző ütésformákat. A bemutatás során értékelésre kerül, hogy képes-e a végrehajtó a labda alapvető irányítására, kialakult-e az a biztonságos ütőkezelés és az ehhez szorosan kapcsolódó szem-kéz koordináció, mely a labda biztonságos eltalálását eredményezi. A bemutatás során érvényesülnie kell az ütések

## Tárgytematika

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Félév:</b>                   | 2012/13/1                                |
| <b>Tárgynév:</b>                | Ütős sportok II. (tollaslabda, fallabda) |
| <b>Tárgykód:</b>                | ALTSRB2172                               |
| <b>Felelős szervezet neve:</b>  | Rekreológia Intézeti Tanszék             |
| <b>Felelős szervezet kódja:</b> | AA25                                     |
| <b>Tárgyfelelős neve:</b>       | Dr. Király Tibor                         |
| <b>Tárgy követelménye:</b>      | Gyakorlati jegy                          |
| <b>Tárgy heti óraszám:</b>      | 0/0/0                                    |
| <b>Tárgy féléves óraszám:</b>   | 0/8/0                                    |

---

### **Számonkérési és értékelési rendszere:**

végrehajtásakor a laza csuklómozgásnak és az ezen alapuló dinamikus ütőmozdulatnak. Képesnek kell lenni a hallgatóknak arra, hogy tenyeres ütéssel a tollaslabdát az ellenfél egyes játékterületének alapvonala közelébe, fonák ütéssel az ellenfél játékterületének legalább 2/3-ad részéig jutassa a labdát!

### **Kötelező irodalom:**

#### **Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke**

Kötelező irodalom:

1. NÉMETH E. – KIRÁLY T. (2007): Tollaslabda. Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Karának hallgatói részére készített oktatási segédanyag. CD. Student Kft. Győr.