

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Ütős sportok II. (tollaslabda, fallabda)
Tárgykód:	ALTSRB2172
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Király Tibor
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A tantárgy általános célja, hogy a mozgásfejlesztés során tapasztalatot szerezzenek a hallgatók az ütővel történő mozgásvégrehajtásról, tapasztalják meg, hogy az ütő használata milyen nehézségeket okoz az ütős játék megtanulásában.

Fejlesztendő feladatok

Képesé kell válni a hallgatóknak arra, hogy az ütővel biztonságosan el tudják találni a labdát, ismerjék meg az ütő fogásával és a labda ütésével kapcsolatos technikákat. Ismerjék, és tudják alkalmazni az egyes és páros játék alapvető szabályait és a felső és mély tenyeres, valamint a felső és mély fonák ütéseket.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma, témakörök

A tantárgy során elsajátítják a hallgatók a különböző ütőfogásokat, a különböző magasságban végrehajtott tenyeres és fonák ütésfajtákat. Megismerik az egyes és páros játék játékterületét, az egyes és páros játék alapvető szabályait.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

A tantárgy gyakorlati jeggyel zárul, melynek során a hallgatóknak a tollaslabda pályán párokban kell bemutatniuk a különböző ütésformákat. A bemutatás során értékelésre kerül, hogy képes-e a végrehajtó a labda alapvető irányítására, kialakult-e az a biztonságos ütőkezelés és az ehhez szorosan kapcsolódó szem-kéz koordináció, mely a labda biztonságos eltalálását eredményezi. A bemutatás során érvényesülnie kell az ütések

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Ütős sportok II. (tollaslabda, fallabda)
Tárgykód:	ALTSRB2172
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Király Tibor
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Számonkérési és értékelési rendszere:

végrehajtásakor a laza csuklómozgásnak és az ezen alapuló dinamikus ütőmozdulatnak. Képesnek kell lenni a hallgatóknak arra, hogy tenyeres ütéssel a tollaslabdát az ellenfél egyes játékterületének alapvonala közelébe, fonák ütéssel az ellenfél játékterületének legalább 2/3-ad részéig jutassa a labdát!

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Kötelező irodalom:

1. NÉMETH E. - KIRÁLY T. (2007): Tollaslabda. Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Karának hallgatói részére készített oktatási segédanyag. CD. Student Kft. Győr.