

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Ütős sportok I. (tenisz, asztalitenisz)
Tárgykód:	ALTSRB2171
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/8/0

Oktatás célja:

Az ütős sportok közül a tenisz sportág mozgásanyagára építve olyan alapmozgások kialakítása, melyek a hallgató számára az egyéni legjobb teljesítmény elérését teszi lehetővé. A szerzett mozgástapasztalatok birtokában saját önfejlesztésükön túl legyenek képesek az adott mozgásrendszer átszármasztására.

Feladata, hogy ismertesse a tenisz korszerű elméletét és gyakorlatát, szakmódszertani elveit, eljárásait, versenyszabályait, megfelelő alapot biztosítva a későbbiekben, a rekreációban végzett munka eredményes elvégzéséhez.

Készítse fel a hallgatókat a tenisz mozgásanyagának – elsősorban az alapmozgások – készségszintű, a rekreációs tevékenységekkel illetve a versenyekkel kapcsolatos feladatok jártasság szintű elsajátítására.

Biztosítsa a tenisz sajátosságaiból adódó rekreációs és nevelési lehetőségek kihasználását

Tantárgy tartalma:

A hallgató legyen képes a félév végére a tenisz mozgásanyagából az alapütések, adogatás, adogatás fogadás illetve a röpte játékelemeinek elsajátítására. Folyamatos játékra illetve a játékszabályok ismeretére. Képesek legyenek ezen mozgásanyag rekreációs tevékenységbe való átültetésére

A tantárgy tartalma

A tenisz mozgásanyagából elsősorban az alapütések (tenyeres, fonák), illetve az adogatás, fogadás készségszintű elsajátítása. A folyamatos játék és játékszabályok elsajátítása, valamint ezen sportjáték rekreációba történő átszármasztása.

Számonkérési és értékelési rendszere:

tenisz mozgásanyagának feldolgozása. Versenyszabályok ismerete. Versenyrendezés. A tanult mozgások technikailag helyes végrehajtása.

Követelmény:

Gyakorlati jegy

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Ütős sportok I. (tenisz, asztalitenisz)
Tárgykód:	ALTSRB2171
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/8/0

Számonkérési és értékelési rendszere:

Összetevői:

Ř Tanulmányi és Vizsgaszabályzatban rögzített óralátogatás.

Ř Tenyeres, fonák alapütések folyamatos játékban való bemutatása, adogatás illetve adogatás fogadás és a röpte helyes bemutatása. Szabályok helyes ismerete.

Kötelező irodalom: