

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Kerékpározás, kerékpár turizmus
Tárgykód:	ALTSRB1581
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/8/0

Oktatás célja:

- Ismerjék és alkalmazzák az elméleti ismereteket, mely szakmai alapot biztosít a kerékpárturizmus gyakorlati alkalmazásához.
- Járuljon hozzá, hogy a szervezet károsodásmentesen, képes legyen akár többnapos kerékpártúrák teljesítésére. (jártasságok, készségek kialakítása, attitűd formálás, szakmai elkötelezettség, felelősség tudat).
- Legyenek képesek egy vagy többnapos kerékpártúrák szervezésére, balesetmentes, levezetésére.
- Tisztában legyenek a túrák szervezésével kapcsolatos előírásokkal, képesek legyenek ezeket a gyakorlatban használni.

Tantárgy tartalma:

- A hallgatók szerezzenek jártasságot a különböző korosztályú emberek életkori sajátosságainak megfelelő foglalkoztatásában.
- A kerékpározás rövid történelmi áttekintése.
- Kerékpár típusok helyes alkalmazása. A kerékpározás és a tartozékok kiválasztása.
- Túrázás kerékpározással, kerékpáros turizmus, praktikus gyakorlati tanácsok: pl.: közlekedési tanácsok, haladás csoportban.
- Kerékpározás és az egészség.

Számonkérési és értékelési rendszere:

- Zárthelyi dolgozat (elméleti anyagrészből).
- Három-négynapos kerékpártúrán való aktív részvétel, szervezésbe való bekapcsolódás.
- Beadandó - saját régióján belül kidolgozni kerékpártúra programot, melyet ellátnak térképpel, s pontos program leírással és kontaktusokkal.

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Kerékpározás, kerékpár turizmus
Tárgykód:	ALTSRB1581
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/8/0

Kötelező irodalom:

Ivan Soulek, Karel Martinek,(2003): Kerékpározás, Cser Kiadó, Budapest
Kovács Tamás Attila(2004): A rekreáció elmélete és módszertana, Fitness akadémia, Budapest
Dosek Ágoston(1997): Erdők, Hegyek sportjai, Magyar testnevelés Egyetem Tankönyve
Cyklo turistika: Cikloturisztikai magazin.