

Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Rekreáció jégen
Tárgykód:	ALTSRB1531
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bartalis József
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/8/0

Oktatás célja:

A korizni tanuló gyerekek fejlesztési programjának filozófiájának elsajátítása:

Az első lépcsőfok a klubba való belépés, amely a legjobb, ha a saját tanfolyami rendszerben (kori-ovi, kori-suli) valósul meg, ahol a szakemberek a korcsolyázás első lépéseit a helyes technikával tanítják meg a gyerekek számára. A gyerekekben ebben a tanfolyami rendszerben kell kialakítani a pozitív hozzáállást, amelyet a szakemberek segítenek rengeteg játékkal, és mókás feladatokkal. Ha mindenki jól érzi magát, akkor könnyen sajátítják el a korcsolyázás alapját képező technikai készségeket. Ez azért fontos, mert így nem alakulnak ki rossz beidegződések, a gyerekek mozgástanulása problémamentessé tud válni.

Tantárgy tartalma:

- A jégpálya-szolgáltatások megismertetése
- A jégpálya működésének megismerése
- A jégpályán végezhető rekreációs tevékenységek és foglalkozások szervezésének elsajátítása
- A korcsolyázás alapjainak megismerése és a korcsolya sport népszerűsítése

Számonkérési és értékelési rendszere:

Kötelező irodalom: