

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/2
<b>Tárgynév:</b>	Rekreáció jégen
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRB1531
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Bartalis József
<b>Tárgy követelménye:</b>	Gyakorlati jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/8/0

---

## Oktatás célja:

A korizni tanuló gyerekek fejlesztési programjának filozófiájának elsajátítása:

Az első lépcsőfok a klubba való belépés, amely a legjobb, ha a saját tanfolyami rendszerben (kori-ovi, kori-suli) valósul meg, ahol a szakemberek a korcsolyázás első lépéseit a helyes technikával tanítják meg a gyerekek számára. A gyerekekben ebben a tanfolyami rendszerben kell kialakítani a pozitív hozzáállást, amelyet a szakemberek segítenek rengeteg játékkal, és mókás feladatokkal. Ha mindenki jól érzi magát, akkor könnyen sajátítják el a korcsolyázás alapját képező technikai készségeket. Ez azért fontos, mert így nem alakulnak ki rossz beidegződések, a gyerekek mozgástanulása problémamentessé tud válni.

## Tantárgy tartalma:

- A jégpálya-szolgáltatások megismertetése
- A jégpálya működésének megismerése
- A jégpályán végezhető rekreációs tevékenységek és foglalkozások szervezésének elsajátítása
- A korcsolyázás alapjainak megismerése és a korcsolya sport népszerűsítése

## Számonkérési és értékelési rendszere:

## Kötelező irodalom: