

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2013/14/2
<b>Tárgynév:</b>	Lovas rekreáció elmélete és módszertana
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA4181
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Ozsváth Károly Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/8/0

---

## Oktatás célja:

A hallgató ismerkedjen meg a lovaglás az egészséges életmódban, rekreációban betöltött szerepével. Kompetenciák

Ismeret:

Ismeri a lovaglás különböző formáinak a rekreációban való felhasználásához szükséges, tudományosan megalapozott módszereit és technikáit.

Képességek:

Képes képet adni a lovaglás rekreációban és a turizmusban betöltött szerepéről, a lovaglás mozgásterápiás, pedagógiai, pszichológiai és szociális hatásairól. Képes a lovaskultúra hiteles közvetítésére a rekreációs munkája során.

## Tantárgy tartalma:

- A lovaglás szerepe különböző társadalmak szabadidő eltöltésében
- A lovas rekreációhoz kapcsolódó alapfogalmak, célok, feladatok, helye az egészségfejlesztésben.
- A lovaglás tudománya – rekreológiai megközelítés
- A lovas rekreáció célcsoportjai. Gyermekek, fiatalok, idősek, sérültek
- A lovaglás a rekreáció eszközzrendszerében. Kapcsolódó tevékenységek
- A vendéglátó farmok – térigény, infrastrukturális szükségletek. Gyakorló pályák felépítése
- A lovastúrázás, helyszínek földrajzi jellemzése
- Lovas szervezetek, lovasklubok és a lovasképzés.
- Lovas programszervezés

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A lovas rekreáció elméleti alapjainak átfogó ismerete

Részvétel a konzultációkon

## Kötelező irodalom:

Irodalom Bánhidi M. (2006): A rekreáció elmélete és módszertana. Oktatási segédanyag I-III. Student Kft. Győr

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2013/14/2
<b>Tárgynév:</b>	Lovas rekreáció elmélete és módszertana
<b>Tárgykód:</b>	ALTSRA4181
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Ozsváth Károly Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/8/0

---

### Kötelező irodalom:

- Bodó I.-Hecker W. (1992): Lótenyésztők kézikönyve. Mezőgazdasági Kiadó. Budapest
- Harris, Moira C. - Clegg, Lil (2007): Lovaglás - Útitárs kézikönyvek Mérték Kiadó,
- Miesner S., Putz M., Plewa M., Meyners E., Frömming A. (2005): A jól képzett lovas. Mezőgazdasági Kiadó. Budapest
- Düe M., Miesner K., Miesner S., Plewa M., Putz M., Veltjens C. (2005): A jól képzett ló. Mezőgazdasági Kiadó
- Ernst J.-Fehér D. (1998): Sérülések és balesetek megelőzése a lovak körül. Mezőgazdasági Szaktudás Kiadó. Budapest
- Vér I. (2002): Lovas tereptan. Kairosz Kiadó