

Tárgytematika

Félév:	2012/13/2
Tárgynév:	Lovas rekreáció elmélete és módszertana
Tárgykód:	ALTSRA4181
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Prof. Dr. Ozsváth Károly
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/8/0

Oktatás célja:

A hallgató ismerkedjen meg a lovaglással az egészséges életmódban, rekreációban betöltött szerepével.

Kompetenciák

Ismeret:

Ismeri a lovaglás különböző formáinak a rekreációban való felhasználásához szükséges, tudományosan megalapozott módszereit és technikáit.

Képességek:

Képes képet adni a lovaglás rekreációban és a turizmusban betöltött szerepéről, a lovaglás mozgásterápiás, pedagógiai, pszichológiai és szociális hatásairól. Képes a lovaskultúra hiteles közvetítésére a rekreációs munkája során.

Tantárgy tartalma:

- A lovaglás szerepe különböző társadalmak szabadidő eltöltésében
- A lovas rekreációhoz kapcsolódó alapfogalmak, célok, feladatok, helye az egészségfejlesztésben.
- A lovaglás tudománya – rekreológiai megközelítés
- A lovas rekreáció célcsoportjai. Gyermekek, fiatalok, idősek, sérültek
- A lovaglás a rekreáció eszközrendszerében. Kapcsolódó tevékenységek
- A vendéglátó farmok – térigény, infrastrukturális szükségletek. Gyakorló pályák felépítése
- A lovastúrázás, helyszínek földrajzi jellemzése
- Lovas szervezetek, lovasklubok és a lovasképzés.
- Lovas programszervezés

Számonkérési és értékelési rendszere:

A lovas rekreáció elméleti alapjainak átfogó ismerete

Részvétel a konzultációkon

Kötelező irodalom:

Irodalom Bánhidi M. (2006): A rekreáció elmélete és módszertana. Oktatási segédanyag I-III. Student Kft.

Tárgytematika

Félév:	2012/13/2
Tárgynév:	Lovas rekreáció elmélete és módszertana
Tárgykód:	ALTSRA4181
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Prof. Dr. Ozsváth Károly
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/8/0

Kötelező irodalom:

- Győr
- Bodó I.-Hecker W. (1992): Lótenyésztők kézikönyve. Mezőgazdasági Kiadó. Budapest
- Harris, Moira C. - Clegg, Lil (2007): Lovaglás - Útitárs kézikönyvek Mérték Kiadó,
- Miesner S., Putz M., Plewa M., Meyners E., Frömming A. (2005): A jól képzett lovas. Mezőgazdasági Kiadó. Budapest
- Düe M., Miesner K., Miesner S., Plewa M., Putz M., Veltjens C. (2005): A jól képzett ló. Mezőgazdasági Kiadó
- Ernst J.-Fehér D. (1998): Sérülések és balesetek megelőzése a lovak körül. Mezőgazdasági Szaktudás Kiadó. Budapest
- Vér I. (2002): Lovas tereptan. Kairosz Kiadó