

## Tárgytematika / Course Description

### Masszázs

ALTSRA3241

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Mayer László

Félév / Semester: 2018/19/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/9/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék meg a masszázis elméleti és gyakorlati alapvonalait, hatásmechanizmusát. Legyenek tisztában a masszázis gyógyításban és egészségmegőrzésben elfoglalt helyével és szerepével, a keleti és nyugati típusú masszázisok egészségfilozófiájával.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- Nyugati típusú masszázisok: svédmasszázs, reflex masszázisok
- Keleti típusú masszázisok bemutatása: Shiatsu, Yumeiho, tradicionális Thai-massage
- Különleges masszázisok: Segment massage, Periostalis kezelések, kötőszöveti masszázis

Kompetencia:

- a masszázis típusainak ismerete
- a masszázis alkalmazásának feltételei
- indikációk és kontraindikációk ismerete
- a masszázis szemben támasztott követelmények
- masszázis alapfogásai, gyakorlati ismeretek

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

Rendszeres óralátogatás, 3-5 oldalas beadandó dolgozat

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

