

Tárgytematika / Course Description

Élelmezés egészségügyi ismeretek

ALTSRA3221

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Fehér Katalin

Félév / Semester: 2018/19/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 9/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja, hogy a hallgatók megismerjék az egészséges táplálkozás alapelveit, a megvalósítás lehetőségeit és egészségfejlesztési tevékenységük során alkalmazni tudják a tanultakat. Ismereteket kapnak az élelmezés egészséget befolyásoló szerepéről, a táplálkozással összefüggő megbetegedésekről és megelőzésükről.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Az élelmezés-egészségügy tárgya, alapfogalmak

Tápanyagszükséglet, tápláltsági állapot

Élelmi anyagok, élelmiszerek, ételek; különleges táplálkozási célú élelmiszerek

Az egészséges táplálkozás ajánlásai; a táplálkozás szerepe egyes betegségek megelőzésében

Ételkészítési technológiák, korszerű ételkészítés

A közétkeztetés szerepe, feladatai, formái

Az étkeztetés minőségi értékelése, étrend-tervezés a gyakorlatban

Élelmiszerbiztonság, élelmiszer eredetű megbetegedések

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Írásbeli vizsga

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező: előadás jegyzet

Ajánlott: Tápanyagtáblázat, szerkesztette: Dr. Rodler Imre, Medicina Könyvkiadó Rt., Budapest 2005; A táplálkozás egészségkönyve, Kossuth Kiadó 2000.