

Tárgytematika / Course Description

Gyógytestnevelés II.

ALTSRA3162

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Bokrosné Maschler Edit

Félév / Semester: 2020/21/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/6/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Olyan speciális ismeretek megszerzése, amelynek birtokában a hallgató képes lesz felismerni az egyes gyakori belgyógyászati és mozgásszervi rendellenességeket, azok terhelési konzekvenciáit! Tudjon korrekciós gyakorlatokat tervezni és vezetni. Legyen tájékozott az együttműködés lehetőségeiben szakorvosokkal, gyógypedagógusokkal, szülőkkel!

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A gyógytestnevelés alkalmazása belgyógyászati és egyéb betegségek esetében
A szívbetegek gyógytestnevelése
A hipertóniás betegek gyógytestnevelése
Az energiaforgalom zavara, az elhízott emberek gyógytestnevelése
Az asztmások gyógytestnevelése, légzőtorna
Gyógytestnevelés sérülés utáni állapotban
Fogyatékosok sportja
Gyógyítás: Ortopédiai és belgyógyászati betegségek terápiája

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

A hallgató legyen képes a tananyagban tárgyalt betegségek felismerésére, mozgásterápia egyénre szabott kidolgozására. Legyen képes a tanult ismereteket gyakorlatban alkalmazni. Az első félév során zárthelyi dolgozatra kerül sor, a második félév kollokviummal zárul. A levelező képzésben résztvevőknek az első félévben szemináriumi dolgozat, a második félév végén kollokviummal zárul.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv
Bp. 2003. Magyar Testnevelési Egyetem
Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában
Bp.1999. Magyar Testnevelési Egyetem
Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária
Bp. 1996. Magyar Gerincgyógyászati Társaság
Dr.Mészáros Tamás : Ortopédia és ortetika- protetika
Bp. 2001. Semmelweis Egyetem

Érdi-Krausz Zsuzsa : Mindenki gyógytestnevelése

Bp. 2002. FOI Okker Okt.Iroda

Dr. Miltényi Márta: A sportmozgások anatómiai alapjai I.-II.

Bp. 1993. Medicina Könyvkiadó
