

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Gyógytestnevelés II.
Tárgykód:	ALTSRA3162
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bokrosné Maschler Edit
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/8/0

Oktatás célja:

Olyan speciális ismeretek megszerzése, amelynek birtokában a hallgató képes lesz felismerni az egyes gyakori belgyógyászati és mozgásszervi rendellenességeket, azok terhelési konzekvenciáit! Tudjon korrekciós gyakorlatokat tervezni és vezetni. Legyen tájékozott az együttműködés lehetőségeiben szakorvosokkal, gyógypedagógusokkal, szülőkkel!

Tantárgy tartalma:

A gyógytestnevelés alkalmazása belgyógyászati és egyéb betegségek esetében

1. A szívbetegek gyógytestnevelése
2. A hipertóniás betegek gyógytestnevelése
3. Az energiaforgalom zavara, az elhízott emberek gyógytestnevelése
4. Az asztmások gyógytestnevelése, légzőtorna
5. Gyógytestnevelés sérülés utáni állapotban
6. Fogytékosok sportja
7. Gyógyúszás: Ortopédiai és belgyógyászati betegségek terápiája

Számonkérési és értékelési rendszere:

A hallgató legyen képes a tananyagban tárgyalt betegségek felismerésére, mozgásterápia egyénre szabott kidolgozására. Legyen képes a tanult ismereteket gyakorlatban alkalmazni. Az első félév során zárthelyi dolgozatra kerül sor, a második félév kollokviummal zárul. A levelező képzésben résztvevőknek az első félévben szemináriumi dolgozat, a második félév végén kollokviummal zárul.

Kötelező irodalom:

Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv
Bp. 2003. Magyar Testnevelési Egyetem
Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Gyógytestnevelés II.
Tárgykód:	ALTSRA3162
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bokrosné Maschler Edit
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/8/0

Kötelező irodalom:

- Bp.1999. Magyar Testnevelési Egyetem
Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária
Bp. 1996. Magyar Gerincgyógyászati Társaság
Dr.Mészáros Tamás : Ortopédia és ortetika- protetika
Bp. 2001. Semmelweis Egyetem
Érdi-Krausz Zsuzsa : Mindenki gyógytestnevelése
Bp. 2002. FOI Okker Okt.Iroda
Dr. Miltényi Márta: A sportmozgások anatómiai alapjai I.-II.
Bp. 1993. Medicina Könyvkiadó