

## Tárgytematika / Course Description

### Életmód függő betegségek megelőzése

ALTSRA3061

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Dr. Fehér Katalin

**Félév / Semester:** 2017/18/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 6/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja, hogy a hallgatók megismerjék az életmódfüggő betegségeket, kockázati tényezőit és a megelőzés lehetőségeit. Ismereteket kapnak a krónikus betegségek okairól, valamint arról, hogy az életmód hogyan befolyásolja kialakulásukat és kimenetelüket. Cél, hogy megszerzett tudásukat alkalmazni tudják egészségfejlesztő programok során.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A magyar lakosság egészségmagatartása

Az egészséget meghatározó tényezők

Nemek közti különbségek

A betegségek megelőzésének alapjai – prevenciók szintek meghatározása, alkalmazási területek

Szív- és érrendszeri betegségek

Daganatos megbetegedések

Mentális betegségek és zavarok

Csont, izomrendszer és kötőszövetes megbetegedései

Endokrin betegségek

Emésztőrendszeri megbetegedések

Légzőszervi betegségek

Megelőzési stratégiák, Nemzeti Népegészségügyi Program

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Írásbeli vizsga

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Ádány R, Kárpáti I, Paragh Gy: Népegészségügyi medicina – Medicina 2014.

---