

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Életmód függő betegségek megelőzése
Tárgykód:	ALTSRA3061
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Fehér Katalin
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy célja, hogy a hallgatók megismerjék az életmódfüggő betegségeket, kockázati tényezőit és a megelőzés lehetőségeit. Ismereteket kapnak a krónikus nem fertőző betegségek és a fertőző betegségek epidemiológiájáról (járványtanáról), a betegségek okairól, valamint arról, hogy az életmód hogyan befolyásolja kialakulásukat és kimenetelüket. Cél, hogy megszerzett tudásukat alkalmazni tudják egészségfejlesztő programok megtervezése, kidolgozása során.

Tantárgy tartalma:

Az egészséget meghatározó tényezők, életmód
A betegségek megelőzésének alapjai (elsődleges, másodlagos, harmadlagos megelőzés)
Szív- és érrendszeri betegségek
Daganatos megbetegedések
Obesitas, diabetes mellitus, osteoporosis
Fertőző betegségek
Mentális betegségek és zavarok
Megelőzési stratégiák, Nemzeti Népegészségügyi Program

Számonkérési és értékelési rendszere:

Írásbeli vizsga

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Kötelező: előadás jegyzet

Ajánlott: Népegészségügyi orvostan, Dialóg Campus 2007.

Egészségfejlesztés – alapismeretek pedagógusok számára, Medicina, 2006.